

Limietwedstrijd (25m) Doetinchem lange afstand  
Doetinchem, 3-1-2016

Programmanr. 1 Meisjes, 400m vrije slag Meisjes Minioren 5 en later  
3-1-2016 - 16:45 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Lianne Beekman	Zw		5:58.80	200500124	<b>5:29.82</b>
	100m: 1:19.01	400m: 5:29.82				
2.	Thera Janssen	Aqua-Novio '94		NT	200500270	<b>5:32.07</b>
	100m: 1:18.53	400m: 5:32.07				
3.	Feline Slijkhuis	Zw		NT	200501042	<b>6:06.58</b>
	100m: 1:25.46	400m: 6:06.58				
4.	Isabelle Meinema	Zw		NT	200500216	<b>6:10.03</b>
	100m: 1:28.16	400m: 6:10.03				
5.	Robyn Hulleman	Zw		NT	200600890	<b>6:33.46</b>
	100m: 1:33.24	400m: 6:33.46				
6.	Tara Spuij	De Rijn		NT	200500862	<b>6:47.78</b>
	100m: 1:34.99	400m: 6:47.78				
7.	Isa Keijzers	Ndd		6:55.63	200502044	<b>6:53.45</b>
	100m: 1:35.29	400m: 6:53.45				
8.	Julia Visser	De Rijn		NT	200500388	<b>7:05.51</b>
	100m: 1:38.33	400m: 7:05.51				
9.	Arwen Oostenveld	Aqua-Novio '94		NT	200501392	<b>7:22.25</b>
	100m: 1:39.92	400m: 7:22.25				
10.	Sanne Teunissen	ZV Overbetuwe		NT	200502874	<b>7:47.45</b>
	100m: 1:49.39	400m: 7:47.45				

Programmanr. 2 Jongens, 400m vrije slag Jongens Minioren 5 en later  
3-1-2016 - 17:00 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Jorian Heerink	De Rijn		NT	200500097	<b>6:03.64</b>
	100m: 1:25.25	400m: 6:03.64				
2.	Rens Stijf	Ndd		6:13.75	200501419	<b>6:03.74</b>
	100m: 1:23.24	400m: 6:03.74				
3.	Sem Beekhuis	Zw		NT	200600669	<b>6:21.17</b>
	100m: 1:32.59	400m: 6:21.17				
4.	Gaio Sanders	De Rijn		NT	200500533	<b>8:02.50</b>
	100m: 1:48.67	400m: 8:02.50				
DIS	Tristan Sanders	De Rijn		NT	200500531	AF

Programmanr. 3 Dames, 400m vrije slag Dames Senioren Open  
3-1-2016 - 17:07 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Lotus van Geemen	Ndd		5:04.74	200201124	<b>4:56.42</b>
	100m: 1:08.00	400m: 4:56.42				
2.	Elmi Roelofsen	Zw		5:04.16	199008198	<b>5:03.26</b>
	100m: 1:09.09	400m: 5:03.26				
3.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente		5:19.57	200000496	<b>5:07.25</b>
	100m: 1:10.74	400m: 5:07.25				

Limietwedstrijd (25m) Doetinchem lange afstand  
Doetinchem, 3-1-2016

Programmanr. 3, Dames, 400m vrije slag, Dames Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
4.	Lieke Siedenburg	Aqua-Novio '94	5:11.87	200100940		<b>5:19.76</b>
	100m: 1:12.95	400m: 5:19.76				
5.	Daniëlle Meinema	Zw	5:32.03	200300534		<b>5:31.75</b>
	100m: 1:16.54	400m: 5:31.75				
6.	Lale Karakoc	WWV Winterswijk	5:35.50	199804600		<b>5:33.57</b>
	100m: 1:16.46	400m: 5:33.57				
7.	Tinka Legebeke	Ndd	5:47.06	200102246		<b>5:34.39</b>
	100m: 1:17.39	400m: 5:34.39				
8.	Tamar van der Beek	Zw	5:56.15	200203614		<b>5:34.74</b>
	100m: 1:16.50	400m: 5:34.74				
9.	Renée Duenk	WWV Winterswijk	5:47.30	200201368		<b>5:37.60</b>
	100m: 1:17.37	400m: 5:37.60				
10.	Jasmijn van der Ent	WS Twente	5:47.20	200302648		<b>5:39.71</b>
	100m: 1:17.45	400m: 5:39.71				
11.	Louise Gepkens	Ndd	6:19.41	200403410		<b>6:00.36</b>
	100m: 1:25.23	400m: 6:00.36				
12.	Anniek Takken	De Ward	6:01.50	200401768		<b>6:04.87</b>
	100m: 1:25.25	400m: 6:04.87				
13.	Nora Dorsthorst	Zw	6:09.69	200400874		<b>6:05.30</b>
	100m: 1:25.38	400m: 6:05.30				
14.	Isabel Brunsveld	Natare	NT	200303622		<b>6:18.78</b>
	100m: 1:25.41	400m: 6:18.78				
15.	Lara Broekhuijsen	De Rijn	6:30.08	200300328		<b>6:20.57</b>
	100m: 1:22.85	400m: 6:20.57				
16.	Beau de Feiter	Ndd	6:20.37	200205612		<b>6:22.25</b>
	100m: 1:28.30	400m: 6:22.25				
17.	Imogen Oldfield	Ndd	6:07.91	199806046		<b>6:22.48</b>
	100m: 1:21.92	400m: 6:22.48				
18.	Rosalie van Hulst	ZV Overbetuwe	7:12.33	200202726		<b>6:55.70</b>
	100m: 1:35.24	400m: 6:55.70				
19.	Nienke Wentink	Ndd	7:30.34	200403414		<b>7:35.86</b>
	100m: 1:43.00	400m: 7:35.86				
DIS	Lotte van Londen	WWV Winterswijk	NT	199906324		AF
DIS	Isa Lintsen	ESCA Zwemmen	6:02.86	200401402		AA

Programmanr. 4  
3-1-2016 - 17:35

Heren, 400m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Daniël Claasen	Zw	4:25.64	200100787		<b>4:25.30</b>
	100m: 1:03.84	400m: 4:25.30				
2.	Harm-Jan Wijnhoud	Zw	4:21.27	199901469		<b>4:26.83</b>
	100m: 1:03.18	400m: 4:26.83				
3.	Jeroen van der Beek	Zw	4:43.97	199700271		<b>4:43.10</b>
	100m: 1:06.70	400m: 4:43.10				
4.	Stephan van Grevenbroek	De Ward	NT	200004805		<b>4:46.19</b>
	100m: 1:06.49	400m: 4:46.19				

Limietwedstrijd (25m) Doetinchem lange afstand  
Doetinchem, 3-1-2016

Programmanr. 4, Heren, 400m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
5.	Sem de Goei	WS Twente	4:53.00	200200029	<b>4:50.82</b>		
	100m: 1:09.66	400m: 4:50.82					
6.	Maquinho Vorst	De Mors	4:58.80	200204179	<b>4:54.87</b>		
	100m: 1:08.82	400m: 4:54.87					
7.	Kjell Dieker	Zw	4:58.26	200103489	<b>4:59.84</b>		
	100m: 1:09.46	400m: 4:59.84					
8.	Lukas Binnekamp	WS Twente	5:17.04	200300107	<b>5:05.39</b>		
	100m: 1:12.92	400m: 5:05.39					
9.	Stijn van den Berg	Zw	5:10.77	200300373	<b>5:10.73</b>		
	100m: 1:11.98	400m: 5:10.73					
10.	Simon Claasen	Zw	5:09.91	200400231	<b>5:14.58</b>		
	100m: 1:15.41	400m: 5:14.58					
11.	Joris Janssen	Aqua-Novio '94	5:30.29	200301311	<b>5:16.12</b>		
	100m: 1:15.92	400m: 5:16.12					
12.	Tyrone Werter	WWV Winterswijk	5:36.29	200005093	<b>5:16.89</b>		
	100m: 1:13.34	400m: 5:16.89					
13.	Jort van der Vlag	WS Twente	6:00.60	200400335	<b>5:18.29</b>		
	100m: 1:15.81	400m: 5:18.29					
14.	Ruben Claasen	Zw	5:17.17	200400229	<b>5:19.88</b>		
	100m: 1:16.09	400m: 5:19.88					
15.	Mattias Meijers	De Rijn	5:32.67	200001975	<b>5:30.59</b>		
	100m: 1:16.27	400m: 5:30.59					
16.	Jesper Bos	WS Twente	6:26.09	200401017	<b>5:46.50</b>		
	100m: 1:21.67	400m: 5:46.50					
17.	Koen Bak	ESCA Zwemmen	6:38.78	200300101	<b>6:26.38</b>		
	100m: 1:30.30	400m: 6:26.38					
18.	Tom Schipper	WS Twente	6:54.41	200401799	<b>6:31.12</b>		
	100m: 1:29.35	400m: 6:31.12					

Programmanr. 5  
3-1-2016 - 17:54

Dames, 800m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Silke Holkenborg	Montferland	10:10.02	200100292	<b>9:42.86</b>		
	200m: 2:22.45	800m: 9:42.86					
2.	Aniek Bloemendaal	Aqua-Novio '94	9:39.70	199800432	<b>9:59.36</b>		
	200m: 2:20.76	800m: 9:59.36					
3.	Anne Dickens	Sbc2000	9:58.61	200100734	<b>10:00.45</b>		
	200m: 2:25.36	800m: 10:00.45					
4.	Renée Otten	De Houtrib	10:09.30	200101858	<b>10:12.29</b>		
	200m: 2:27.07	800m: 10:12.29					
5.	Roëlle op de Haar	WS Twente	10:17.67	200103428	<b>10:17.77</b>		
	200m: 2:27.64	800m: 10:17.77					
6.	Carlijn Hansté	WS Twente	10:12.57	200201082	<b>10:20.31</b>		
	200m: 2:29.51	800m: 10:20.31					
7.	Marloes van der Beek	Zw	10:47.73	199401364	<b>10:39.73</b>		
	200m: 2:31.32	800m: 10:39.73					

Limietwedstrijd (25m) Doetinchem lange afstand  
Doetinchem, 3-1-2016

Programmanr. 5, Dames, 800m vrije slag, Dames Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
8.	Mila Geul		Aqua-Novio '94	11:18.83	200300154		<b>10:43.10</b>
	200m: 2:33.70	800m: 10:43.10					
9.	Luna de Vries		Swimteam Helden~Mosa	10:50.75	200400516		<b>10:45.42</b>
	200m: 2:32.58	800m: 10:45.42					
10.	Marieke Thijssen		Ndd	10:44.86	200002124		<b>10:56.74</b>
	200m: 2:34.17	800m: 10:56.74					
11.	Lotus van Geemen		Ndd	11:10.95	200201124		<b>11:16.74</b>
	200m: 2:44.45	800m: 11:16.74					
12.	Loes Sotthewes		WS Twente	11:28.93	200401792		<b>11:19.13</b>
	200m: 2:47.09	800m: 11:19.13					
13.	Anke Groot Kormelinck		Natare	NT	200000858		<b>11:28.88</b>
	200m: 2:45.83	800m: 11:28.88					
14.	Marieke Berendsen		Montferland	11:28.17	200003858		<b>11:29.59</b>
	200m: 2:47.93	800m: 11:29.59					
15.	Ellody Ausma		WS Twente	12:15.04	200301092		<b>11:36.81</b>
	200m: 2:47.96	800m: 11:36.81					
16.	Isabelle Elswelier		WS Twente	NT	200303614		<b>11:38.24</b>
	200m: 2:47.78	800m: 11:38.24					
17.	Britt Hoogstede		De Rijn	11:54.24	200200416		<b>11:46.42</b>
	200m: 2:50.39	800m: 11:46.42					
18.	Sheila ten Voorde		Zw	12:00.50	199904538		<b>11:47.51</b>
	200m: 2:50.55	800m: 11:47.51					
19.	Demi Schieven		Ndd	11:51.03	200203408		<b>11:53.20</b>
	200m: 2:47.51	800m: 11:53.20					
20.	Lotte Jansen		WWV Winterswijk	13:17.70	200104486		<b>12:37.12</b>
	200m: 3:00.92	800m: 12:37.12					
21.	Suzanne Fonhof		WWV Winterswijk	12:21.71	199805436		<b>12:56.29</b>
	200m: 2:51.97	800m: 12:56.29					
22.	Inge Verwer		Aqua-Novio '94	NT	200402706		<b>13:14.31</b>
	200m: 3:08.74	800m: 13:14.31					

Programmanr. 6  
3-1-2016 - 18:44

Heren, 800m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Roderick van Doeselaar		De Rijn	9:30.00	199200261		<b>9:31.15</b>
	200m: 2:11.76	800m: 9:31.15					
2.	Mudde Jo-an		Zeester Meerval	9:48.92	196701457		<b>9:54.92</b>
	200m: 2:24.55	800m: 9:54.92					
3.	Tom Groot Kormelinck		Natare	10:48.13	199800105		<b>10:07.59</b>
	200m: 2:18.46	800m: 10:07.59					
4.	Frank Groot Kormelinck		Natare	9:56.76	199600255		<b>10:18.52</b>
	200m: 2:19.90	800m: 10:18.52					
5.	Tom van der Vlag		WS Twente	11:01.17	200200391		<b>10:47.12</b>
	200m: 2:31.50	800m: 10:47.12					
6.	Bonno Dorsthorst		Zw	11:57.95	200300371		<b>11:49.93</b>
	200m: 2:50.15	800m: 11:49.93					

Limietwedstrijd (25m) Doetinchem lange afstand  
Doetinchem, 3-1-2016

Programmanr. 6, Heren, 800m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
7.	Daan Piek		Natare		NT	200203783	<b>11:57.30</b>
	200m: 2:52.22	800m: 11:57.30					
8.	Luuk Jansen		Natare		NT	200402111	<b>12:09.66</b>
	200m: 2:56.56	800m: 12:09.66					
9.	Sjoerd Nijhuis		Ndd	12:50.36		200103675	<b>12:28.86</b>
	200m: 2:48.54	800m: 12:28.86					
10.	Semih Cetin		Aqua-Novio '94	13:00.06		200401229	<b>12:39.58</b>
	200m: 2:54.44	800m: 12:39.58					
11.	Lean Piek		Natare		NT	200402115	<b>13:10.31</b>
	200m: 3:08.54	800m: 13:10.31					
12.	Sam Pollmann		ZV Overbetuwe	14:59.36		200303081	<b>14:48.18</b>
	200m: 3:23.33	800m: 14:48.18					

Programmanr. 7  
3-1-2016 - 19:27

Dames, 1500m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Sietske Veldkamp		WS Twente		NT	199501628	<b>19:06.76</b>
	200m: 2:28.82	1500m: 19:06.76					
2.	Merel Kraaijenhof		WS Twente	19:18.44		199901428	<b>20:08.67</b>
	200m: 2:32.04	1500m: 20:08.67					
3.	Geralda Woolderink		WS Twente	19:51.95		199801696	<b>20:57.44</b>
	200m: 2:33.53	1500m: 20:57.44					
4.	Marije Westerveld		Natare	22:01.26		199901668	<b>21:17.22</b>
	200m: 2:39.44	1500m: 21:17.22					
5.	Mandy Snelder		Dww	21:14.81		199901796	<b>21:25.29</b>
	200m: 2:39.07	1500m: 21:25.29					
6.	Aniek Henken		De Ward		NT	200006216	<b>22:03.18</b>
	200m: 2:46.09	1500m: 22:03.18					
7.	Marjan Rikken		Zw	22:24.94		199206114	<b>22:14.92</b>
	200m: 2:45.96	1500m: 22:14.92					
8.	Annika Legebeke		Ndd	22:02.87		199901702	<b>22:21.76</b>
	200m: 2:41.36	1500m: 22:21.76					
9.	Nikki Esmeijer		Ndd	24:06.59		200203406	<b>22:31.85</b>
	200m: 2:47.72	1500m: 22:31.85					
10.	Nicole Seegers		Dww		NT	200203526	<b>23:50.47</b>
	200m: 2:57.43	1500m: 23:50.47					
11.	Anne Middelkoop		De Ward		NT	200301220	<b>24:15.86</b>
	200m: 3:05.97	1500m: 24:15.86					
12.	Anniek Leuverink		Ndd	24:02.71		200006222	<b>24:20.47</b>
	200m: 2:50.89	1500m: 24:20.47					
13.	Janne Paardenkooper		Aqua-Novio '94		NT	200300346	<b>24:42.13</b>
	200m: 3:01.09	1500m: 24:42.13					
14.	Noor van den Anker		Dww		NT	200203372	<b>24:45.02</b>
	200m: 2:59.56	1500m: 24:45.02					
15.	Felicia Piga		Dww		NT	200205372	<b>25:15.00</b>
	200m: 3:08.22	1500m: 25:15.00					

Limietwedstrijd (25m) Doetinchem lange afstand  
Doetinchem, 3-1-2016

Programmanr. 7, Dames, 1500m vrije slag, Dames Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
16.	Marline Heterscheid	Dw		NT	200200702	<b>26:44.07</b>
	200m: 3:17.57	1500m: 26:44.07				

Programmanr. 8  
3-1-2016 - 20:39

Heren, 1500m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Jarno Koster	Aqua-Novio '94		19:01.89	200200637	<b>18:53.46</b>
	200m: 2:19.89	1500m: 18:53.46				
2.	Roy Hesselink	Dw		20:42.97	199106909	<b>20:14.69</b>
	200m: 2:31.10	1500m: 20:14.69				
3.	Mark Heus	ZV Overbetuwe		22:00.00	199003761	<b>20:42.67</b>
	200m: 2:33.87	1500m: 20:42.67				
4.	Rens van Beek	Aqua-Novio '94		NT	200300537	<b>20:50.38</b>
	200m: 2:42.61	1500m: 20:50.38				
5.	Wilco Stijf	Ndd		21:49.47	200103043	<b>21:23.60</b>
	200m: 2:38.76	1500m: 21:23.60				
6.	Ivar Regelink	Dw		NT	200102707	<b>21:44.34</b>
	200m: 2:42.25	1500m: 21:44.34				
7.	Tyrone Werter	WWV Winterswijk		22:55.22	200005093	<b>21:46.78</b>
	200m: 2:42.82	1500m: 21:46.78				
8.	Sander Burgers	Ndd		NT	200103671	<b>21:48.81</b>
	200m: 2:44.24	1500m: 21:48.81				
9.	Chris Geervliet	Dw		NT	199403237	<b>22:05.21</b>
	200m: 2:49.21	1500m: 22:05.21				

Programmanr. 9  
3-1-2016 - 21:26

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Lianne Beekman	Zw		2:51.18	200500124	<b>2:52.18</b>
2.	Feline Slijkhuis	Zw		3:10.70	200501042	<b>3:11.22</b>
3.	Robyn Hulleman	Zw		NT	200600890	<b>3:22.26</b>
4.	Iris de Meij	ZV Overbetuwe		3:45.82	200500120	<b>3:26.27</b>
5.	Isabelle Meinema	Zw		3:47.00	200500216	<b>3:28.80</b>
6.	Julia Visser	De Rijn		3:29.86	200500388	<b>3:31.36</b>
7.	Tara Spuij	De Rijn		3:41.04	200500862	<b>3:33.60</b>
8.	Kiara Heerink	De Rijn		NT	200700026	<b>3:34.19</b>
9.	Isa Keijzers	Ndd		3:35.96	200502044	<b>3:34.61</b>
DIS	Arwen Oostenveld	Aqua-Novio '94		4:08.60	200501392	RH RD
DIS	Anique Gravemaker	De Rijn		NT	200700022	VC
DIS	Yara Hovestad	De Rijn		NT	200600380	RH

Limietwedstrijd (25m) Doetinchem lange afstand  
Doetinchem, 3-1-2016

Programmanr. 10  
3-1-2016 - 21:40

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jorian Heerink	De Rijn	NT	200500097	<b>3:16.76</b>
2.	Rens Stijf	Ndd	3:18.33	200501419	<b>3:17.08</b>
3.	Sem Beekhuis	Zw	NT	200600669	<b>3:19.50</b>
4.	Gaio Sanders	De Rijn	NT	200500533	<b>4:04.49</b>
DIS	Tristan Sanders	De Rijn	NT	200500531	VD

Programmanr. 11  
3-1-2016 - 21:44

Dames, 400m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Noa de Vries	Swimteam Helden~Mosa	5:35.87	200101556	<b>5:35.19</b>
	100m: 1:12.95	400m: 5:35.19			
2.	Marte Stoorvogel	De Rijn	5:42.74	199501408	<b>5:42.30</b>
	100m: 1:22.48	400m: 5:42.30			
3.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	6:10.30	200200068	<b>5:58.65</b>
	100m: 1:17.69	400m: 5:58.65			
4.	Daniëlle Meinema	Zw	6:32.27	200300534	<b>6:01.78</b>
	100m: 1:30.96	400m: 6:01.78			
5.	Annemiek Huijsmans	De Rijn	NT	200300028	<b>6:02.89</b>
	100m: 1:24.33	400m: 6:02.89			
6.	Elmi Roelofsen	Zw	5:57.80	199008198	<b>6:05.72</b>
	100m: 1:21.84	400m: 6:05.72			
7.	Lieke Siedenburg	Aqua-Novio '94	NT	200100940	<b>6:05.95</b>
	100m: 1:19.84	400m: 6:05.95			
8.	Mandy Snelder	Dwv	6:07.44	199901796	<b>6:06.20</b>
	100m: 1:22.30	400m: 6:06.20			
9.	Tamar van der Beek	Zw	6:42.73	200203614	<b>6:20.84</b>
	100m: 1:30.79	400m: 6:20.84			
10.	Jasmijn van der Ent	WS Twente	NT	200302648	<b>6:23.02</b>
	100m: 1:33.55	400m: 6:23.02			
11.	Nicole Seegers	Dwv	7:08.57	200203526	<b>6:37.43</b>
	100m: 1:31.64	400m: 6:37.43			
12.	Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	NT	200402054	<b>6:37.93</b>
	100m: 1:43.92	400m: 6:37.93			
13.	Anniek Takken	De Ward	NT	200401768	<b>6:49.23</b>
	100m: 1:54.09	400m: 6:49.23			
14.	Noor van den Anker	Dwv	NT	200203372	<b>6:57.65</b>
	100m: 1:37.33	400m: 6:57.65			
15.	Louise Gepkens	Ndd	NT	200403410	<b>6:59.78</b>
	100m: 1:45.04	400m: 6:59.78			
16.	Beau de Feiter	Ndd	NT	200205612	<b>7:05.79</b>
	100m: 1:38.04	400m: 7:05.79			
17.	Vivian Gravemaker	De Rijn	NT	200400058	<b>7:11.45</b>
	100m: 1:54.83	400m: 7:11.45			
18.	Nora Dorsthorst	Zw	NT	200400874	<b>7:14.12</b>
	100m: 1:46.64	400m: 7:14.12			

Limietwedstrijd (25m) Doetinchem lange afstand  
Doetinchem, 3-1-2016

Programmanr. 11, Dames, 400m wisselslag, Dames Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
19.	Marline Heterscheid	Dw			NT	200200702	<b>7:40.57</b>
	100m: 1:50.39		400m: 7:40.57				
20.	Rosalie van Hulst	ZV Overbetuwe			8:21.63	200202726	<b>7:41.39</b>
	100m: 2:03.81		400m: 7:41.39				
21.	Felicia Piga	Dw			NT	200205372	<b>7:45.34</b>
	100m: 1:42.22		400m: 7:45.34				

Programmanr. 12  
3-1-2016 - 22:18

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Harm-Jan Wijnhoud	Zw			5:04.64	199901469	<b>5:04.06</b>
	100m: 1:09.96		400m: 5:04.06				
2.	Daniël Claasen	Zw			5:13.30	200100787	<b>5:16.51</b>
	100m: 1:13.52		400m: 5:16.51				
3.	Jeroen van der Beek	Zw			5:28.79	199700271	<b>5:22.86</b>
	100m: 1:09.80		400m: 5:22.86				
4.	Perry van der Meer	Montferland			5:24.54	199801941	<b>5:25.54</b>
	100m: 1:13.76		400m: 5:25.54				
5.	Roy Hesselink	Dw			NT	199106909	<b>5:32.18</b>
	100m: 1:14.66		400m: 5:32.18				
6.	Kjell Dieker	Zw			5:53.08	200103489	<b>5:40.90</b>
	100m: 1:20.98		400m: 5:40.90				
7.	Lukas Binnekamp	WS Twente			NT	200300107	<b>5:51.56</b>
	100m: 1:26.11		400m: 5:51.56				
	Sem de Goei	WS Twente			5:37.43	200200029	<b>5:51.56</b>
	100m: 1:22.15		400m: 5:51.56				
9.	Ruben Claasen	Zw			NT	200400229	<b>5:58.26</b>
	100m: 1:27.67		400m: 5:58.26				
10.	Simon Claasen	Zw			NT	200400231	<b>6:10.67</b>
	100m: 1:29.80		400m: 6:10.67				
11.	Stijn van den Berg	Zw			NT	200300373	<b>6:21.34</b>
	100m: 1:31.72		400m: 6:21.34				
12.	Ivar Regelink	Dw			7:06.15	200102707	<b>6:22.83</b>
	100m: 1:38.27		400m: 6:22.83				
13.	Chris Geervliet	Dw			NT	199403237	<b>6:26.14</b>
	100m: 1:29.02		400m: 6:26.14				



Limietwedstrijd (25m) Doetinchem lange afstand  
Doetinchem, 3-1-2016

---

Programmanr. 13  
3-1-2016 - 22:40

Meisjes, 800m vrije slag

9 - 10 jaar  
Resultaten

---

Rang

In.tijd

Tijd

Programmanr. 14  
3-1-2016 - 22:40

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Minioren 4 en 5  
Resultaten

---

Rang

In.tijd

Tijd