

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Junioren 1				
1.	Luna de Vries	Aqua-Novio '94	10:44.07	200400516
	100m: 1:13.75	200m: 2:35.22	400m: 5:20.92	800m: 10:52.48
2.	Kim van Dongen	Aqua-Novio '94	NT	200400140
	100m: 1:15.92	200m: 2:38.23	400m: 5:22.83	800m: 10:55.77
3.	Aline Meuleman	ZPC Livo	11:30.09	200401136
	100m: 1:23.06	200m: 2:52.85	400m: 5:55.18	800m: 11:50.43
4.	Anniek Takken	De Ward	NT	200401768
	100m: 1:26.02	200m: 2:57.86	400m: 6:09.02	800m: 12:14.67
5.	Britt Biemans	Olympia	12:19.86	200400080
	100m: 1:24.95	200m: 2:58.02	400m: 6:07.39	800m: 12:19.42
6.	Vera van Breda	Olympia	12:35.21	200400090
	100m: 1:25.69	200m: 3:00.46	400m: 6:14.56	800m: 12:45.24
Junioren 2				
1.	Lindsey Berghuis	ZV 44	9:46.52	200300104
	100m: 1:09.04	200m: 2:24.57	400m: 4:57.60	800m: 10:03.57
2.	Daniëlle Meinema	ZV	11:16.53	200300534
	100m: 1:17.54	200m: 2:43.25	400m: 5:35.75	800m: 11:13.95
3.	Annemiek Huijsmans	De Rijn	10:44.17	200300028
	100m: 1:17.31	200m: 2:43.06	400m: 5:33.50	800m: 11:13.99
4.	Eline Gros	De Gelenberg	11:35.81	200302700
	100m: 1:20.17	200m: 2:47.55	400m: 5:45.33	800m: 11:33.70
5.	Lisanne van Elst	ZV De Meer-4SRT	12:09.22	200301964
	100m: 1:22.04	200m: 2:53.13	400m: 5:58.86	800m: 12:02.82
6.	Mare Heite	De IJsselmeeuwen	13:30.52	200302986
	100m: 1:26.77	200m: 3:05.25	400m: 6:27.11	800m: 13:13.74
AFGEM	Anne Middelkoop	De Ward	11:52.83	200301220
AFGEM	Ymke Vermeulen	EZ&PC	11:42.50	200303688
AFGEM	Katja Bontsema	De IJsselmeeuwen	12:53.53	200301962
Junioren 3				
1.	Denice Koolman	ZV 44	10:49.45	200200132
	100m: 1:12.73	200m: 2:33.49	400m: 5:18.12	800m: 10:46.51
2.	Zanthe Janssen	Aqua-Novio '94	NT	200201786
	100m: 1:17.49	200m: 2:43.31	400m: 5:28.48	800m: 10:47.21
3.	Nikki Esmeijer	NDD	11:32.16	200203406
	100m: 1:17.80	200m: 2:43.22	400m: 5:39.02	800m: 11:29.33
4.	Ilse Hallie	Octopus	11:26.59	200200128
	100m: 1:18.48	200m: 2:44.26	400m: 5:38.29	800m: 11:30.70
5.	Fleur Arendsen	NDD	12:54.51	200202270
	100m: 1:23.59	200m: 2:56.81	400m: 6:01.34	800m: 12:09.22
6.	Rosalie van Hulst	ZV Overbetuwe	13:36.18	200202726
	100m: 1:35.94	200m: 3:23.06	400m: 7:00.77	800m: 14:07.83
Jeugd 1				
1.	Silke Holkenborg	Montferland	9:29.96	200100292
2.	Lieke Siedenburg	Aqua-Novio '94	10:56.80	200100940
	100m: 1:14.51	200m: 2:36.95	400m: 5:25.55	800m: 11:01.95
3.	Sanne Arendsen	NDD	11:41.41	200103544
	100m: 1:20.92	200m: 2:51.45	400m: 5:55.48	800m: 11:52.76

Programmanr. 1, Meisjes, 800m vrije slag, Jeugd 1

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
4.	Nikita van der Stege 100m: 1:25.33 200m: 2:58.20 400m: 6:06.14 800m: 12:16.58	Octopus	12:05.52 200102966	12:16.58
5.	Frederique Bootsveld 100m: 1:24.26 200m: 2:59.73 400m: 6:12.20 800m: 12:25.02	De IJsselmeeuwen	12:57.38 200102910	12:25.02
6.	Liz van Tienoven 100m: 1:25.10 200m: 3:00.89 400m: 6:20.68 800m: 12:55.79	De Gelenberg	11:49.29 200100844	12:55.79
AFGEM	Noa de Vries	Aqua-Novio '94	10:22.75 200101556	
AFGEM	Tinka Legebeke	NDD	11:55.33 200102246	

Jeugd 2

1.	Marleen Ankersmit 100m: 1:13.35 200m: 2:33.78 400m: 5:14.52 800m: 10:29.35	Aqua-Novio '94	NT 200001930	10:29.35
2.	Marieke Berendsen 100m: 1:15.51 200m: 2:40.57 400m: 5:36.20 800m: 11:23.64	Montferland	11:28.17 200003858	11:23.64
3.	Anke Groot Kormelinck 100m: 1:16.45 200m: 2:43.98 400m: 5:41.62 800m: 11:33.27	Natare	11:28.88 200000858	11:33.27
4.	Aniek Henken 100m: 1:17.19 200m: 2:43.65 400m: 5:43.35 800m: 11:44.62	De Ward	11:30.19 200006216	11:44.62
5.	Inge Hermans 100m: 1:20.84 200m: 2:49.12 400m: 5:51.80 800m: 11:59.10	De Gelenberg	11:48.11 200001854	11:59.10
6.	Dorien Bouter 100m: 1:23.81 200m: 2:53.77 400m: 6:04.35 800m: 12:12.03	Swol 1894	NT 200001798	12:12.03

Senioren

1.	Gabriëlle Bolk 100m: 1:07.48 200m: 2:21.02 400m: 4:51.92 800m: 9:46.82	ZV 44	9:26.94 199900344	9:46.82
2.	Daphne van het Ende 100m: 1:09.68 200m: 2:25.72 400m: 5:03.43 800m: 10:20.47	Octopus	10:05.54 199904164	10:20.47
3.	Jessie Hoskam 100m: 1:14.32 200m: 2:36.07 400m: 5:22.73 800m: 10:58.66	ZV Kerkdriel	10:47.81 199700030	10:58.66
4.	Kirsten Opmeer 100m: 1:12.95 200m: 2:35.00 400m: 5:23.48 800m: 11:00.95	Octopus	11:16.24 199800014	11:00.95
5.	Charlotte Brinkman 100m: 1:20.11 200m: 2:49.99 400m: 5:55.62 800m: 12:02.76	Zuiderzeewemmers	11:45.95 199806178	12:02.76
DIS	Latascha Kilian <i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>	Olympia	9:52.67 199702308	
AFGEM	Carmen ter Weele	Octopus	10:25.29 199800384	
AFGEM	Annika Legebeke	NDD	11:27.11 199901702	

Programmanr. 2
12-3-2016 - 17:23

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Junioren 1				
1.	Rens van Beek 400m: 5:14.41 800m: 10:42.23 1500m: 20:11.06	Aqua-Novio '94	19:34.86 200300537	20:11.06
2.	Kai van den Brink 400m: 6:01.35 800m: 12:18.17 1500m: 22:54.35	ZV Overbetuwe	23:55.88 200301275	22:54.35
3.	Lucas Boevink 400m: 6:10.14 800m: 12:39.59 1500m: 23:46.23	De IJsselmeeuwen	23:56.73 200302411	23:46.23

Programmanr. 2, Heren, 1500m vrije slag

Junioren 2

1.	Jarno Koster		Aqua-Novio '94	18:42.02	200200637	18:48.42
	400m: 4:57.64	800m: 10:00.20	1500m: 18:48.42			
2.	Gjalt Panjer		Aquapoldro	19:19.89	200201943	20:01.10
	400m: 5:11.57	800m: 10:36.42	1500m: 20:01.10			
3.	Jurjen Gobas		Aquapoldro	24:52.40	200204081	25:34.42
	400m: 6:39.86	800m: 13:37.42	1500m: 25:34.42			
AFGEM	Roel Stoopen		Aqua-Novio '94	20:30.68	200201313	

Junioren 3

1.	Daniël Claasen		ZV	18:53.93	200100787	18:02.48
	400m: 4:44.29	800m: 9:37.92	1500m: 18:02.48			
2.	Jasper Meij		Olympia	19:26.53	200103397	19:28.00
	400m: 4:59.70	800m: 10:12.60	1500m: 19:28.00			
3.	Kjell Dieker		ZV	21:27.29	200103489	20:16.16
	400m: 5:18.51	800m: 10:49.89	1500m: 20:16.16			
4.	Julian Reinkingh		ZV 44	20:33.81	200101193	20:58.94
	400m: 5:28.50	800m: 11:11.92	1500m: 20:58.94			
5.	Joost Vilier		EZ&PC	21:06.99	200102813	21:04.29
	400m: 5:30.32	800m: 11:14.31	1500m: 21:04.29			
AFGEM	Luc de Kreek		Flevo	20:57.06	200101661	
AFGEM	Wilco Stijf		NDD	21:23.60	200103043	

Junioren 4

1.	Joost Geerdink		De Waalstroom	19:19.07	200002467	18:46.96
	400m: 4:55.58	800m: 9:59.19	1500m: 18:46.96			
2.	Bjarne Langkamp		Aqua-Novio '94	19:48.70	200002723	18:52.50
	400m: 4:54.88	800m: 9:59.51	1500m: 18:52.50			
3.	Martijn de Vries		De IJsselmeeuwen	20:46.16	200003557	21:53.53
	400m: 5:32.23	800m: 11:27.71	1500m: 21:53.53			

Jeugd 1

1.	Justus Ykema		DWK	16:54.68	199900029	18:01.61
	400m: 4:39.74	800m: 9:28.86	1500m: 18:01.61			
2.	Niek Heethaar		Aquapoldro	17:54.34	199900999	18:14.76
	400m: 4:45.57	800m: 9:41.59	1500m: 18:14.76			
3.	Harm-Jan Wijnhoud		ZV	18:42.55	199901469	18:24.48
	400m: 4:53.92	800m: 9:53.53	1500m: 18:24.48			

Jeugd 2

1.	Wilko Blaauw		De Waalstroom	17:21.63	199801513	18:00.76
	400m: 4:43.10	800m: 9:33.36	1500m: 18:00.76			
2.	Lars Ruessink		Octopus	18:13.32	199800271	18:25.27
	400m: 4:44.98	800m: 9:42.21	1500m: 18:25.27			

Senioren

1.	Nino Sieling		DWK	16:49.97	199701845	17:54.95
	400m: 4:41.47	800m: 9:29.43	1500m: 17:54.95			
2.	Tom Havekes		De Waalstroom	17:48.62	198901119	18:09.34
	400m: 4:49.58	800m: 9:40.61	1500m: 18:09.34			
3.	Dave Holweg		ZPC Livo	17:35.72	199701521	18:37.03
	400m: 4:45.55	800m: 9:46.94	1500m: 18:37.03			
4.	Marcel Reefhuis		WS Twente	18:10.19	198101381	19:08.25
	400m: 5:00.63	800m: 10:08.90	1500m: 19:08.25			

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
5.	Maik Steenkamp	Montferland	18:20.96	19:57.80
	400m: 5:04.42	800m: 10:29.36	1500m: 19:57.80	

 Programmanr. 3
12-3-2016 - 18:06

Dames, 400m wisselslag

 Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Junioren 1				
1.	Luna de Vries	Aqua-Novio '94	5:52.68	5:55.46
	100m: 1:23.83	400m: 5:55.46		
2.	Kim van Dongen	Aqua-Novio '94	NT	6:11.89
	100m: 1:25.02	400m: 6:11.89		
3.	Anniek Takken	De Ward	6:49.23	6:42.19
	100m: 1:44.75	400m: 6:42.19		
4.	Angéline van Kessel	ZV Kerkdriel	NT	6:56.76
	100m: 1:40.10	400m: 6:56.76		
DIS	Nora Dorsthorst	ZV	7:14.12	
Junioren 2				
1.	Nora Brouwer	Aquapoldro	5:45.74	6:00.86
	100m: 1:21.10	400m: 6:00.86		
2.	Ymke Vermeulen	EZ&PC	6:25.86	6:07.61
	100m: 1:29.67	400m: 6:07.61		
3.	Daniëlle Meinema	ZV	6:01.78	6:12.10
	100m: 1:33.90	400m: 6:12.10		
4.	Isha Brouwer	ZPC Livo	6:05.71	6:16.29
	100m: 1:26.70	400m: 6:16.29		
5.	Lisanne van Elst	ZV De Meer-4SRT	6:30.20	6:26.49
	100m: 1:31.17	400m: 6:26.49		
6.	Indy te Molder	ZPC Livo	6:26.72	6:28.00
	100m: 1:31.34	400m: 6:28.00		
7.	Naomi van Arkel	TZC Vahalis	7:19.67	7:14.10
	100m: 1:47.07	400m: 7:14.10		
Junioren 3				
1.	Rosalie van Hulst	ZV Overbetuwe	7:41.39	7:34.54
	100m: 2:01.32	400m: 7:34.54		
Jeugd 1				
1.	Noa de Vries	Aqua-Novio '94	5:31.91	5:43.72
	100m: 1:14.77	400m: 5:43.72		
2.	Isa van der Plaats	TZC Vahalis	7:35.87	7:35.59
	100m: 1:57.96	400m: 7:35.59		
DIS	Tinka Legebeke	NDD	6:56.35	
Jeugd 2				
AFGEM	Aniek Henken	De Ward	6:22.52	200006216
AFGEM	Brigit van der Vegte	Octopus	5:17.91	200000714

Programmanr. 3, Dames, 400m wisselslag

Senioren

1. Tamara Maassen	Aquapoldro	6:06.42	199801270	6:07.22
100m: 1:22.44	400m: 6:07.22			
2. Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	6:08.42	199504290	6:16.15
100m: 1:19.07	400m: 6:16.15			
3. Angélique Rotteveel	Aquapoldro	7:29.37	198402090	7:42.46
100m: 1:48.06	400m: 7:42.46			
AFGEM Carmen ter Weele	Octopus	5:35.83	199800384	

Programmanr. 4
12-3-2016 - 19:06

Heren, 800m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Junioren 1				
1.	Bonno Dorsthorst	ZV	11:49.93	200300371
	100m: 1:22.27	200m: 2:50.93	400m: 5:50.51	800m: 11:41.27
2.	Benjamin McCarthy	ZV Overbetuwe	12:14.97	200302055
	100m: 1:24.86	200m: 2:55.07	400m: 5:56.02	800m: 11:51.42
3.	Felix Vrolijk	De IJsselmeeuwen	13:14.59	200301865
	100m: 1:30.70	200m: 3:10.13	400m: 6:32.42	800m: 13:03.60
DIS	Mick Schüssel <i>andere zwemmer gehinderd</i>	De Ward	11:11.89	200304261
Junioren 2				
1.	Daan Piek	Natare	11:38.00	200203783
	100m: 1:23.07	200m: 2:52.20	400m: 5:53.13	800m: 11:37.04
2.	Thijs van Erp	Swol 1894	11:30.47	200200313
	100m: 1:21.50	200m: 2:49.33	400m: 5:48.15	800m: 11:40.79
3.	Victor Willemse	ZV Overbetuwe	11:32.12	200201315
	100m: 1:22.80	200m: 2:54.89	400m: 6:05.51	800m: 12:27.99
Junioren 3				
1.	Bart Muselaers	Octopus	10:18.65	200100865
	100m: 1:10.26	200m: 2:29.36	400m: 5:09.73	800m: 10:21.86
2.	Luc de Kreek	Flevo	10:56.97	200101661
	100m: 1:13.69	200m: 2:34.73	400m: 5:19.72	800m: 10:47.88
3.	Anne Kraai	De IJsselmeeuwen	10:40.15	200104311
	100m: 1:12.39	200m: 2:34.31	400m: 5:26.78	800m: 11:19.17
4.	Wilco Stijf	NDD	10:45.67	200103043
	100m: 1:14.67	200m: 2:38.52	400m: 5:32.66	800m: 11:20.19
Junioren 4				
1.	Jason Browne	ZPC Livo	9:34.97	200000305
	100m: 1:09.81	200m: 2:27.36	400m: 5:09.21	800m: 10:28.18
2.	Ivar Visser	ZPC Livo	10:21.32	200000309
	100m: 1:13.13	200m: 2:32.45	400m: 5:15.51	800m: 10:32.26
3.	Ted Ruiten	Zuiderzeezwemmers	10:32.51	200000047
	100m: 1:11.68	200m: 2:32.51	400m: 5:23.32	800m: 11:03.83

Programmanr. 4, Heren, 800m vrije slag

Jeugd 1

1.	Rico Keizer	NDD	9:29.77	199903491	9:51.95
	100m: 1:05.03	200m: 2:18.62	400m: 4:51.25	800m: 9:51.95	
2.	Hugo Kwaaitaal	De Waalstroom	10:39.32	199905015	10:05.11
	100m: 1:11.89	200m: 2:28.28	400m: 5:03.28	800m: 10:05.11	
3.	Ruben Knufing	ZPC Livo	10:17.55	199902117	10:29.41
	100m: 1:13.11	200m: 2:33.01	400m: 5:15.64	800m: 10:29.41	
4.	Rino Krijlic	TZC Vahalis	10:19.02	199900533	10:35.39
	100m: 1:11.45	200m: 2:30.90	400m: 5:12.06	800m: 10:35.39	
5.	Niels van Deutekom	TZC Vahalis	10:27.72	199900303	10:45.58
	100m: 1:12.08	200m: 2:31.54	400m: 5:13.74	800m: 10:45.58	

Jeugd 2

1.	Tom Groot Kormelinck	Natare	9:55.16	199800105	10:43.89
	100m: 1:06.02	200m: 2:24.10	400m: 5:09.00	800m: 10:43.89	

Senioren

1.	Martijn Velders	TZC Vahalis	9:54.95	199502619	9:50.93
	100m: 1:09.28	200m: 2:24.63	400m: 4:55.06	800m: 9:50.93	
2.	Frank Groot Kormelinck	Natare	10:07.45	199600255	10:04.82
	100m: 1:08.70	200m: 2:25.04	400m: 5:00.35	800m: 10:04.82	
3.	Stan Ruessink	Octopus	9:46.73	199700829	10:06.27
	100m: 1:06.64	200m: 2:21.27	400m: 4:54.53	800m: 10:06.27	
4.	Maik Steenkamp	Montferland	9:24.54	199103847	10:19.62
	100m: 1:08.38	200m: 2:25.25	400m: 5:05.35	800m: 10:19.62	

Programmanr. 5
12-3-2016 - 19:31

Dames, 1500m vrije slag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Junioren 2				
1.	Naomi Polinder	ZV 44	NT	200300020 22:32.17
	400m: 5:49.48	800m: 11:57.80	1500m: 22:32.17	
2.	Lisanne van Elst	ZV De Meer-4SRT	23:05.42	200301964 22:37.09
	400m: 5:57.66	800m: 12:04.22	1500m: 22:37.09	
3.	Cynthia Koolman	ZV 44	NT	200300232 23:53.80
	400m: 6:28.39	800m: 12:50.86	1500m: 23:53.80	
4.	Julia Vrolijk	De IJsselmeeuwen	23:21.09	200302330 24:11.00
	400m: 6:08.64	800m: 12:44.23	1500m: 24:11.00	
AFGEM	Ellis van der Stege	Octopus	24:12.43	200300620
Junioren 3				
1.	Nikki Esmeijer	NDD	22:31.85	200203406 22:26.88
	400m: 5:49.45	800m: 11:54.48	1500m: 22:26.88	
2.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	24:06.97	200203352 24:38.60
	400m: 6:28.48	800m: 13:09.64	1500m: 24:38.60	
3.	Lobke van Eldijk	De Gelenberg	24:43.16	200200548 25:19.31
	400m: 6:36.13	800m: 13:23.18	1500m: 25:19.31	
AFGEM	Denice Koolman	ZV 44	NT	200200132

Programmanr. 5, Dames, 1500m vrije slag

Jeugd 1

1.	Isabel Aardema	ESCA Zwemmen	19:35.57	200100364	20:04.49
	400m: 5:05.09	800m: 10:29.77	1500m: 20:04.49		
2.	Sofie van Eck	De IJsselmeeuwen	21:57.60	200102908	22:10.48
	400m: 5:47.76	800m: 11:50.07	1500m: 22:10.48		
3.	Sharon de Jong	De IJsselmeeuwen	21:56.74	200102940	22:51.54
	400m: 5:53.23	800m: 11:59.54	1500m: 22:51.54		
4.	Sanne Arendsen	NDD	24:01.68	200103544	23:09.82
	400m: 6:02.82	800m: 12:19.32	1500m: 23:09.82		
	Tinka Legebeke	NDD	23:44.49	200102246	23:09.82
	400m: 6:02.21	800m: 12:18.27	1500m: 23:09.82		
6.	Milou Bakarbessy	EZ&PC	22:39.02	200101878	23:22.31
	400m: 5:55.13	800m: 12:14.26	1500m: 23:22.31		

Jeugd 2

1.	Suze Sips	De Waalstroom	21:46.84	200003788	21:09.06
	400m: 5:35.58	800m: 11:17.58	1500m: 21:09.06		
2.	Nienke Verploeg	Olympia	21:19.79	200000438	21:55.00
	400m: 5:40.62	800m: 11:34.66	1500m: 21:55.00		
3.	Aniek Henken	De Ward	22:03.18	200006216	22:27.84
	400m: 5:50.44	800m: 11:57.36	1500m: 22:27.84		
4.	Gysan van de Beek	Flevo	22:49.70	200001156	23:28.83
	400m: 5:57.94	800m: 12:20.11	1500m: 23:28.83		

Senioren

1.	Romy van Alphen	Olympia	19:23.95	199502776	19:25.57
	400m: 5:05.07	800m: 10:18.71	1500m: 19:25.57		
2.	Beau Rijpers	Swol 1894	19:50.81	199402638	20:47.39
	400m: 5:19.28	800m: 10:55.04	1500m: 20:47.39		
3.	Frederique Stuit	Olympia	20:48.26	199800510	20:56.73
	400m: 5:25.54	800m: 11:06.10	1500m: 20:56.73		
4.	Jessie Hoskam	ZV Kerkdriel	20:23.72	199700030	20:57.85
	400m: 5:26.31	800m: 11:06.05	1500m: 20:57.85		
5.	Veronique van der Velde	WS Twente	19:54.57	199601740	21:30.71
	400m: 5:25.49	800m: 11:12.80	1500m: 21:30.71		
6.	Noa van der Horst	Flevo	21:35.16	199801430	22:12.16
	400m: 5:47.95	800m: 11:45.23	1500m: 22:12.16		
7.	Marije Westerveld	Natare	21:17.22	199901668	22:34.50
	400m: 5:43.19	800m: 11:45.00	1500m: 22:34.50		

Programmanr. 6
12-3-2016 - 20:19

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Junioren 1					
1.	Piet - Hein Straver	ZV Kerkdriel	6:07.48	200302527	6:01.86
	100m: 1:25.32	400m: 6:01.86			
Junioren 2					
1.	Jarno Koster	Aqua-Novio '94	5:14.83	200200637	5:22.89
	100m: 1:14.38	400m: 5:22.89			
2.	Tristan Scholten	ZV 44	5:22.41	200201683	5:31.08
	100m: 1:11.96	400m: 5:31.08			

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
3.	Roel Stoopen		Aqua-Novio '94	5:56.60	200201313	6:03.56
	100m:	1:21.39	400m:	6:03.56		
Junioren 3						
1.	Daniël Claasen		ZW	5:13.30	200100787	5:17.60
	100m:	1:13.36	400m:	5:17.60		
2.	Kjell Dieker		ZW	5:40.90	200103489	5:39.51
	100m:	1:21.29	400m:	5:39.51		
3.	Thomas Schepper		NDD	5:45.47	200101747	6:03.53
	100m:	1:22.99	400m:	6:03.53		
4.	Sjoerd Nijhuis		NDD	6:13.73	200103675	6:05.34
	100m:	1:26.77	400m:	6:05.34		
DIS	Friso Ron		De IJsselmeeuwen	5:40.52	200102631	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
AFGEM	Mathijs van Dijk		EZ&PC	5:41.73	200102437	
AFGEM	Wilco Stijf		NDD	6:00.67	200103043	
Junioren 4						
1.	Bjarne Langkamp		Aqua-Novio '94	5:24.86	200002723	5:24.13
	100m:	1:14.77	400m:	5:24.13		
2.	Joost Geerdink		De Waalstroom	5:35.04	200002467	5:37.26
	100m:	1:14.45	400m:	5:37.26		
3.	Ted Ruiter		Zuiderzeezwemmers	5:47.70	200000047	5:44.78
Jeugd 1						
1.	Harm-Jan Wijnhoud		ZW	5:04.06	199901469	5:20.67
	100m:	1:09.76	400m:	5:20.67		
2.	Rino Kriljic		TZC Vahalis	5:26.76	199900533	5:42.61
	100m:	1:14.61	400m:	5:42.61		
3.	Jurrian Buitenhuis		Aquapoldro	5:56.30	199901967	6:19.25
	100m:	1:26.40	400m:	6:19.25		
AFGEM	Ebel van Geemen		NDD	5:01.93	199901095	
Jeugd 2						
1.	Jarco van Ommen		Octopus	5:21.50	199802153	5:18.79
	100m:	1:09.90	400m:	5:18.79		
2.	Perry van der Meer		Montferland	5:24.54	199801941	5:45.07
	100m:	1:16.95	400m:	5:45.07		
Senioren						
1.	Nino Sieling		DWK	4:49.83	199701845	5:04.47
	100m:	1:05.93	400m:	5:04.47		
2.	Martijn Velders		TZC Vahalis	5:14.92	199502619	5:12.12
3.	Casper Muselaers		Octopus	4:58.14	199600399	5:13.79
	100m:	1:07.69	400m:	5:13.79		
4.	Youri Kool		Olympia	5:23.76	199600767	5:17.02
	100m:	1:08.45	400m:	5:17.02		
5.	Jeroen Velders		TZC Vahalis	5:14.94	199602037	5:27.92
	100m:	1:15.09	400m:	5:27.92		
AFGEM	Maik Steenkamp		Montferland	5:03.15	199103847	