

Programmanr. 1
5-3-2017

Dames, 400m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. ARTS, Inge	ZWK Merlet	4:40.70	199203076	4:54.33	1:09.13	2:24.27		4:54.33
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:09.13	200m: 2:24.27	300m: 4:00.00	400m: 4:54.33					
2. WIERSMA, Femke	HZ&PC Heerenveen	5:34.84	200103078	5:00.50	1:10.32	2:27.98		5:00.50
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:10.32	200m: 2:27.98	300m: 4:00.00	400m: 5:00.50					
3. VAN ELEN, Cynthia	ZWK Merlet	5:17.74	200300656	5:18.49	1:13.91	2:35.29		5:18.49
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:13.91	200m: 2:35.29	300m: 4:00.00	400m: 5:18.49					
4. SIPS, Suze	De Waalstroom	5:14.15	200003788	5:27.82	1:16.68	2:40.23		5:27.82
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:16.68	200m: 2:40.23	300m: 4:00.00	400m: 5:27.82					
5. KOK, Esmee	De Ward	NT	200302336	5:27.88	1:17.39	2:42.02		5:27.88
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:17.39	200m: 2:42.02	300m: 4:00.00	400m: 5:27.88					
6. HENKEN, Aniek	De Ward	5:30.63	200006216	5:28.98	1:17.89	2:41.95		5:28.98
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:17.89	200m: 2:41.95	300m: 4:00.00	400m: 5:28.98					
7. VAN BUUREN, Maud	WS Twente	5:30.14	200403320	5:29.51	1:17.02	2:41.32		5:29.51
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:17.02	200m: 2:41.32	300m: 4:00.00	400m: 5:29.51					
8. TAKKEN, Anniek	De Ward	6:08.65	200401768	5:36.08	1:17.43	2:43.07		5:36.08
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:17.43	200m: 2:43.07	300m: 4:00.00	400m: 5:36.08					
9. MIDDELKOOP, Anne	De Ward	NT	200301220	5:47.45	1:22.51	2:53.26		5:47.45
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:22.51	200m: 2:53.26	300m: 4:00.00	400m: 5:47.45					
10. JANSEN, Noor	ZWK Merlet	6:02.51	200303972	5:54.22	1:22.50	2:55.50		5:54.22
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:22.50	200m: 2:55.50	300m: 4:00.00	400m: 5:54.22					
11. MUNTJEWERFF, Jonna	ESCA Zwemmen	6:09.92	200402396	5:58.45	1:23.29	2:55.45		5:58.45
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:23.29	200m: 2:55.45	300m: 4:00.00	400m: 5:58.45					
AFGEM VERSCHOOR, Eefke	Rzc	6:00.48	200500430					

Programmanr. 2
5-3-2017

Heren, 400m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. HAVEKES, Tom	De Waalstroom	4:32.73	198901119	4:46.11	1:07.39	2:20.36		4:46.11
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:07.39	200m: 2:20.36	300m: 4:00.00	400m: 4:46.11					
2. LEMMERS, Sjors	ZWK Merlet	4:54.38	200300555	4:50.35	1:06.07	2:20.46		4:50.35
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:06.07	200m: 2:20.46	300m: 4:00.00	400m: 4:50.35					
3. DE GOEI, Sem	WS Twente	4:57.31	200200029	4:51.65	1:07.78	2:21.43		4:51.65
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:07.78	200m: 2:21.43	300m: 4:00.00	400m: 4:51.65					
4. VAN KEMPEN, Mick	De Ward	5:41.31	200203375	4:57.51	1:10.32	2:27.36		4:57.51
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:10.32	200m: 2:27.36	300m: 4:00.00	400m: 4:57.51					
5. WANNET, Tycho	De Ward	NT	200303413	4:59.74	1:09.75	2:27.80		4:59.74
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:09.75	200m: 2:27.80	300m: 4:00.00	400m: 4:59.74					
6. GRAAT, Coen	ZWK Merlet	5:11.52	200201363	5:29.82	1:13.32	2:38.02		5:29.82
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:13.32	200m: 2:38.02	300m: 4:00.00	400m: 5:29.82					

Programmanr. 3
5-3-2017

Dames, 50m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	VAN DUINHOVEN, Linde	Rzc	29.49	200100370	30.21	
2.	VEDDER, Leandra	Steenwijk 1934	32.02	199600866	31.77	
3.	FRANKEN-HENDRIKS, Cindy	De Waalstroom	32.60	199207672	32.85	
4.	BEIJER, Chantal	Dwt	31.43	199700884	33.25	
5.	KALOUS, Vera	Dwt	33.17	200006610	33.38	
6.	VAN LANGEVELDE, Moniek	ESCA Zwemmen	31.33	199803160	33.46	
7.	VELGERSDIJK, Elisah	Aquapoldro	33.91	200102436	33.76	
8.	VAN MAASTRIGT, Esther	Montferland	35.76	198802836	35.82	
9.	BUI, Cindy	ZWK Merlet	38.76	200304758	37.48	
10.	MOLTHOFF, Ilse	De Ward	NT	200203636	37.63	
11.	KLEIN HEERENBRINK, Emma	De Berkelduikers	42.80	200301030	39.85	
12.	DE VOS, Larissa	Aquapoldro	38.78	200502728	40.06	
13.	AARTS, Priscilla	Dwt	45.20	199804610	43.25	
14.	WISMANS, Britt	De Ward	NT	200302998	45.37	
15.	VAN GREVENBROEK, Claudia	De Ward	NT	200403366	50.95	
16.	RENSE, Myrthe	Rzc	50.96	200500548	51.54	
17.	BUI, Jessica	ZWK Merlet	51.56	200404276	52.01	
18.	DEN HARTOG, Saviniane	Rzc	1:02.90	200304078	53.76	

Programmanr. 4
5-3-2017

Heren, 50m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	HERBEN, Bjarne	De Berkelduikers	29.82	200101351	28.96	FJ 1
2.	CAMPHENS, Jeffrey	Dwt	29.76	199503113	28.96	FJ 2
3.	VAN DE BOR, Peter	Dwt	30.66	198402897	29.81	
4.	FERRANDINO, Hiras	Dwt	29.99	199306527	30.10	
5.	VAN DER KRABBEN, Quinn	ZWK Merlet	31.22	200004797	30.70	
6.	MOHAMED, Abdelrahman	Dwt	30.48	199805237	30.75	
7.	HAVERKAMP, Wessel	ESCA Zwemmen	30.67	200204755	31.05	
8.	EINHAUS, Luuk	WS Twente	32.81	200200537	31.08	
9.	VAN DER VLAG, Jort	WS Twente	35.90	200400335	32.45	
10.	SCHÜSSEL, Mick	De Ward	39.30	200304261	33.68	
11.	HOOGSTEEN, Pepijn	De Waalstroom	36.60	200105171	36.89	
12.	DEKKINGA, Meindert	HZ&PC Heerenveen	37.14	200400377	37.03	
13.	HEINSIUS, Sander	HZ&PC Heerenveen	39.51	200400013	38.84	
14.	VAN HUNEN, Jur	Aquapoldro	41.19	200300703	39.46	
15.	BAK, Koen	ESCA Zwemmen	44.16	200300101	40.13	
16.	HUISMAN, Tom	ZWK Merlet	45.06	200303415	40.30	
17.	VAN GREVENBROEK, D.	De Ward	50.20	200401449	41.35	
AFGEM	LANGELAAN, Teije	Dwt	33.85	200004569		
AFGEM	BRUGMANS, Joost	Rzc	41.97	200500391		
AFGEM	JANSSEN, Cassian	Rzc	42.58	200500331		

Programmanr. 5
5-3-2017

Dames, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	CURFS, Hadewig	Het Ravijn	1:20.02	199800492	1:19.56	
2.	AARDEMA, Isabel	ESCA Zwemmen	1:15.24	200100364	1:22.06	
3.	MOREL, Esmée	Zwemvereniging Hoogland	1:23.47	199802356	1:24.55	
4.	ELSWEIER, Isabelle	WS Twente	1:35.05	200303614	1:25.30	
5.	LAMMERS, Nienke	ESCA Zwemmen	1:25.26	200200806	1:28.06	
6.	BROUWER, Nora	Aquapoldro	1:22.18	200300480	1:28.10	
7.	TER STEGE, Ellen	Rzc	1:22.08	199900604	1:29.91	
8.	POL, Nikki	Wijchen	1:25.79	200101610	1:30.98	
9.	KOEKOEK, Inge	ESCA Zwemmen	1:26.57	200401648	1:31.96	
10.	SCHAMINEE, Lotte	Wijchen	1:27.01	200204708	1:32.39	
11.	VAN KONIJNENBURG, Sanne	De Ward	NT	200203638	1:33.32	
12.	VAN KEMPEN, Eliine	De Ward	1:34.00	200402124	1:35.19	
13.	AARTS, Anna	ESCA Zwemmen	1:28.42	200500918	1:36.36	
14.	MIDDELKOOP, Anne	De Ward	1:37.33	200301220	1:38.04	
15.	ENGBERS, Esther	WS Twente	1:41.16	200500358	1:43.32	
16.	SEEGERS, Lauri	Rzc	1:44.32	200500550	1:44.93	

Programmanr. 5, Dames, 100m schoolslag, alg. leeftijdsgroep

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
17.	BOSMAN, Myrthe	De Eerste Kolk	1:46.20	200500838	1:46.42	
18.	VAN DEN BERG, Michelle	De Eerste Kolk	1:49.45	200500286	1:47.73	
19.	VAN EUNEN, Sofie	De Ward	NT	200502848	1:50.08	
20.	DE BEER, Anne	ZWK Merlet	2:14.39	200502878	2:08.79	
AFGEM	DE BRUIN, Zita	Rzc	1:40.24	200500542		
AFGEM	VAN OIJEN, Lois	ESCA Zwemmen	1:22.41	200402054		
AFGEM	WESTMIJZE, Julia	ESCA Zwemmen	1:35.21	200500470		

Programmanr. 6
5-3-2017

Heren, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	HEINSIUS, Erwin	HZ&PC Heerenveen	1:09.44	199900695	1:11.17	
2.	WESTMIJZE, Matthijs	ESCA Zwemmen	1:10.36	200101195	1:17.16	
3.	DE VRIES, Marc	HZ&PC Heerenveen	1:11.25	199500381	1:17.32	
4.	VAN GREVENBROEK, S.	De Ward	NT	200004805	1:19.00	
5.	VERSCHOOR, Pepijn	Rzc	1:20.66	200300231	1:24.04	
6.	VAN NOREL, Bram	Rzc	1:25.69	200301133	1:25.87	
7.	VAN EMOUS, Vincent	Aquapoldro	1:20.66	199802783	1:26.39	
8.	BRUMMELMAN, Ivan	De Berkelduikers	1:24.40	200301167	1:29.72	
9.	LEMMERS, Tren	ZWK Merlet	1:33.44	200201563	1:33.64	
10.	MARSKAMP, Thijs	Rzc	1:25.94	200101491	1:35.02	
11.	WIERSMA, Haitze	HZ&PC Heerenveen	1:33.96	200402017	1:38.14	
12.	EBSKAMP, Luke	Rzc	1:39.13	200204813	1:42.19	
AFGEM	DARWINKEL, Jorian	HZ&PC Heerenveen	1:24.84	200300565		
AFGEM	ROCHAT, Gerrit	Rzc	2:04.61	200500393		
AFGEM	STEENBERGEN, Daniël	Rzc	1:52.70	200502715		

Programmanr. 7
5-3-2017

Dames, 200m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
1.	VAN BUITEN, Birgit	Aquapoldro	2:20.48	200200498	2:27.13		1:11.72	2:27.13
2.	DITZEL, Sanne	Aquapoldro	2:24.38	199901092	2:30.77		1:12.22	2:30.77
3.	JANSSEN, Anna	Rzc	2:29.62	200000098	2:45.20		1:21.86	2:45.20
4.	SOTTHEWES, Loes	WS Twente	2:54.52	200401792	2:51.46		1:24.28	2:51.46
5.	VAN DER SLUIS, Naomi	De Eerste Kolk	3:11.26	200402824	3:11.54		1:13.93	3:11.54
6.	BOSMAN, Anouk	De Eerste Kolk	3:11.10	200500836	3:15.77		1:34.80	3:15.77
DIS	ABMA, Sanne	HZ&PC Heerenveen	2:33.17	200200590				

RJ - Lichaam geheel onder water gedurende de race of bij de finish (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)

Programmanr. 8
5-3-2017

Heren, 200m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
1.	KOUTSOCHERAS, Zeno	Wijchen	2:23.27	200003273	2:30.48		1:11.56	2:30.48
2.	DIJKSTRA, Remco	HZ&PC Heerenveen	2:24.39	200100789	2:33.96		1:14.19	2:33.96
3.	DE HAAS, Ewald	WS Twente	2:58.23	200301945	2:39.16		1:17.23	2:39.16
4.	WIGBERS, Michel	Dwt	2:44.41	198001743	2:53.12		1:24.35	2:53.12
5.	NIJEBOER, Johan	WS Twente	3:37.49	200402417	3:10.54		1:34.02	3:10.54

Programmanr. 9
5-3-2017

Dames, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	TALING, Iris	Rzc	1:04.63	200104782	1:05.29	
2.	VAN DUINHOVEN, Linde	Rzc	1:00.93	200100370	1:05.42	
3.	JANSSEN, Dewi	Wijchen	1:03.31	200201288	1:05.66	
4.	MOLTHOFF, Ilse	De Ward	NT	200203636	1:10.58	
5.	JANSEN, Noor	ZWK Merlet	1:12.53	200303972	1:11.36	
6.	ZWEERS, Janneke	Rzc	1:08.01	200100584	1:11.45	
7.	TAKKEN, Anniek	De Ward	1:15.58	200401768	1:11.60	
8.	GIEZEN, Angela	Montferland	1:11.56	198302796	1:11.87	
9.	KOK, Esmee	De Ward	1:11.10	200302336	1:12.18	
10.	BUI, Cindy	ZWK Merlet	1:13.60	200304758	1:12.80	
11.	KLEIN HEERENBRINK, Emma	De Berkelduikers	1:11.91	200301030	1:12.87	
12.	MIDDELKOOP, Anne	De Ward	1:14.92	200301220	1:14.58	FJ 1
13.	KOETSIER, Neomi	WS Twente	1:18.76	200502144	1:14.58	FJ 2
14.	ESMAN, Noa	Montferland	1:14.07	200000158	1:16.31	
15.	TEBBEN, Gina	Eurode Kerkrade	1:16.56	200102292	1:18.45	
16.	KEIJZER, Hanne	Dwt	1:18.18	198503932	1:21.16	
17.	JANSEN, Kindi	De Ward	NT	200304090	1:25.36	
18.	HOOGSTEEEN, Brecht	De Waalstroom	1:26.92	200204856	1:28.92	
19.	VAN GREVENBROEK, Claudia	De Ward	1:33.06	200403366	1:33.77	
20.	RENSE, Myrthe	Rzc	1:27.82	200500548	1:35.14	
21.	VAN SOEST, Marieke	Dwk	1:55.99	198705848	2:01.86	404
AFGEM	BROK, Eline	WS Twente	1:03.89	200100186		
AFGEM	VERSCHOOR, Eefke	Rzc	1:13.87	200500430		
AFGEM	VAN OIJEN, Lois	ESCA Zwemmen	1:07.87	200402054		

Programmanr. 10
5-3-2017

Heren, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	VAN DEN ELZEN, Josha	Aquapoldro	54.28	199602423	55.99	
2.	GOEDGEDRAG, Sylvanio	ESCA Zwemmen	52.50	199307183	56.55	
3.	NIJENHUIS, Wilco	De Berkelduikers	54.99	199802463	57.76	
4.	GEERDINK, Joost	De Waalstroom	56.68	200002467	57.98	
5.	HEETHAAR, Niek	Aquapoldro	55.95	199900999	58.73	
6.	VAN DER GEEST, Léon	WS Twente	1:01.58	200201005	58.80	
7.	THEUNISSEN, Rick	Wijchen	57.64	200101257	59.22	
8.	VAN ESVELD, Zyco	Dwt	1:01.88	199903843	1:00.21	
9.	VAN DER VLAG, Tom	WS Twente	1:02.91	200200391	1:01.01	
10.	MAAS, Bart	Wijchen	57.71	199901777	1:01.12	
11.	MOORS, Kick	Wijchen	58.97	200103959	1:01.69	
12.	VAN KEMPEN, Mick	De Ward	1:08.57	200203375	1:01.76	
13.	UYSAL, Emre	Dwt	1:01.45	200003465	1:02.45	
14.	HERBEN, Bjarne	De Berkelduikers	59.81	200101351	1:03.74	
15.	BINNEKAMP, Lukas	WS Twente	1:03.93	200300107	1:04.39	
16.	SCHÜSSEL, Mick	De Ward	1:10.66	200304261	1:10.45	
17.	AARTS, Patrick	Dwt	1:11.50	200001671	1:13.87	
18.	HUISMAN, Tom	ZWK Merlet	1:28.38	200303415	1:16.60	
19.	WOLTERS, Jurre	ZWK Merlet	1:11.98	200103897	1:17.39	
20.	LEUNISSEN, Jesse	ZWK Merlet	1:19.65	200402401	1:17.80	
21.	MARSKAMP, Thijs	Rzc	1:07.86	200101491	1:18.45	
22.	LEMMERS, Tren	ZWK Merlet	1:21.77	200201563	1:18.93	
23.	WEERTS, Youri	Dwt	1:17.49	199905027	1:19.76	
24.	EBSKAMP, Luke	Rzc	1:26.46	200204813	1:21.79	
25.	WERNER, Pomme	Rzc	1:20.74	200400963	1:22.96	
26.	WEERTS, Sasha	Dwt	1:36.91	200204839	1:30.95	
AFGEM	SCHELHAAS, Koen	Dwt	1:04.00	200202963		
AFGEM	BRUGMANS, Joost	Rzc	1:16.11	200500391		
AFGEM	ROCHAT, Gerrit	Rzc	1:28.18	200500393		

Programmanr. 11
5-3-2017

Dames, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	ELSWEI,ER, Isabelle	WS Twente	2:49.83	200303614	2:50.58		2:50.58
2.	VAN DER VOORT, D.	WS Twente	3:03.76	200402100	2:53.76		2:53.76
3.	DE VOS, Larissa	Aquapoldro	3:01.42	200502728	3:09.62		3:09.62
4.	SEEGERS, Lauri	Rzc	3:23.86	200500550	3:29.74		3:29.74
5.	JANSEN, Kindi	De Ward	NT	200304090	3:34.63		3:34.63
6.	VAN EUNEN, Sofie	De Ward	NT	200502848	3:40.95		3:40.95
DIS	DEN HARTOG, Saviniane	Rzc	NT	200304078			
<i>VD - Schoolsragenben gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>							
DIS	HOOGSTEEN, Brecht	De Waalstroom	3:28.54	200204856			
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
AFGEM	HOVING, Sanne	HZ&PC Heerenveen	3:08.42	200003332	SM9		
AFGEM	DE BRUIN, Zita	Rzc	3:17.22	200500542			

Programmanr. 12
5-3-2017

Heren, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	BLAAUW, Wilko	De Waalstroom	2:16.35	199801513	2:21.62		2:21.62
2.	VAN DER VLAG, Jort	WS Twente	2:38.70	200400335	2:39.75		2:39.75
3.	WANNET, Tycho	De Ward	2:51.11	200303413	2:46.82		2:46.82
4.	BRUMMELMAN, Ivan	De Berkelduikers	2:36.57	200301167	2:47.48		2:47.48
5.	VAN DEN BERG, Robin	De Eerste Kolk	2:44.53	200400699	2:50.00		2:50.00
6.	HEINSIUS, Sander	HZ&PC Heerenveen	3:08.29	200400013	3:10.47		3:10.47
AFGEM	JANSEN, Cassian	Rzc	3:19.00	200500331			

Programmanr. 13
5-3-2017

Dames, 100m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	WIERSMA, Femke	HZ&PC Heerenveen	1:08.10	200103078	1:09.52
2.	MOREL, Esmée	Zwemvereniging Hoogland	1:10.66	199802356	1:12.32
3.	DITZEL, Sanne	Aquapoldro	1:09.46	199901092	1:13.00
4.	STOLK, Tessa	De Waalstroom	1:11.90	200003654	1:15.00
5.	BROUWER, Nora	Aquapoldro	1:12.31	200300480	1:15.82
6.	FRANKEN-HENDRIKS, Cindy	De Waalstroom	1:18.09	199207672	1:25.17
7.	TIMMERMAN, Esmée	WS Twente	1:30.76	200403136	1:26.14
8.	ENGBERS, Esther	WS Twente	1:29.42	200500358	1:32.17
9.	VAN DER SLUIS, Naomi	De Eerste Kolk	1:33.89	200402824	1:35.30
10.	DE BEER, Anne	ZWK Merlet	2:07.55	200502878	2:03.70
AFGEM	WESTMIJZE, Julia	ESCA Zwemmen	1:22.56	200500470	

Programmanr. 14
5-3-2017

Heren, 100m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	SCHEL, Mike	ESCA Zwemmen	59.74	199403279	1:05.36
2.	VAN ENGEN, Antwan	De Ward	1:05.03	197101577	1:06.94
3.	VAN GREVENBROEK, S.	De Ward	NT	200004805	1:07.66
4.	VAN KEMPEN, Mick	De Ward	NT	200203375	1:14.20
5.	THEUNISSEN, Rick	Wijchen	1:06.63	200101257	1:14.87
6.	SCHÜSSEL, Mick	De Ward	1:20.69	200304261	1:19.71
7.	GRAAT, Coen	ZWK Merlet	1:15.91	200201363	1:20.15

Programmanr. 15
5-3-2017

Dames, 200m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	AARDEMA, Isabel	ESCA Zwemmen	2:43.65	200100364	2:58.99	1:27.35	2:58.99
2.	LAMMERS, Nienke	ESCA Zwemmen	3:03.56	200200806	3:10.85	1:33.00	3:10.85
3.	VELGERSDIJK, Elisabeth	Aquapoldro	3:05.65	200102436	3:12.70	1:33.95	3:12.70
4.	KOEKOEK, Inge	ESCA Zwemmen	3:09.30	200401648	3:15.78	1:35.19	3:15.78
5.	VAN KEMPEN, Eline	De Ward	3:28.17	200402124	3:30.39	1:42.00	3:30.39
6.	AARTS, Anna	ESCA Zwemmen	3:17.11	200500918	3:32.85	1:44.67	3:32.85
7.	VAN DEN BERG, Michelle	De Eerste Kolk	3:49.81	200500286	3:50.92	1:51.02	3:50.92
AFGEM	ULKEMAN, Zoë	De Berkelduikers	3:02.79	200200682			
AFGEM	DE BRUIN, Zita	Rzc	3:31.09	200500542			
AFGEM	VERSCHOOR, Eefke	Rzc	3:22.93	200500430			
AFGEM	VAN OIJEN, Lois	ESCA Zwemmen	2:56.71	200402054			

Programmanr. 16
5-3-2017

Heren, 200m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	EINHAUS, Luuk	WS Twente	2:49.15	200200537	2:54.37	1:21.78	2:54.37
2.	WIGBERS, Michel	Dwt	3:02.38	198001743	3:05.53	1:28.57	3:05.53
3.	VAN NOREL, Bram	Rzc	3:06.47	200301133	3:09.62	1:30.64	3:09.62
4.	VAN GREVENBROEK, D.	De Ward	3:39.77	200401449	3:30.92	1:41.29	3:30.92
5.	NIJEBOER, Johan	WS Twente	3:49.73	200402417	3:31.69	1:43.57	3:31.69
AFGEM	DARWINKEL, Jorian	HZ&PC Heerenveen	3:02.11	200300565			
AFGEM	STEENBERGEN, Daniël	Rzc	3:51.34	200502715			

Programmanr. 17
5-3-2017

Dames, 100m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ARTS, Inge	ZWK Merlet	1:08.30	199203076	1:09.61
2.	ABMA, Sanne	HZ&PC Heerenveen	1:09.76	200200590	1:13.98
3.	JANSEN, Anna	Rzc	1:07.42	200000098	1:15.12
4.	VAN LANGEVELDE, Moniek	ESCA Zwemmen	1:10.05	199803160	1:18.64
5.	VAN BUUREN, Maud	WS Twente	1:24.52	200403320	1:19.34
	TER STEGE, Ellen	Rzc	1:11.38	199900604	1:19.34
7.	VAN ELEN, Cynthia	ZWK Merlet	1:22.08	200300656	1:19.89
8.	SCHAMINEE, Lotte	Wijchen	1:17.33	200204708	1:21.68
9.	TAKKEN, Anniek	De Ward	1:21.77	200401768	1:24.83
10.	DE VOS, Larissa	Aquapoldro	1:21.75	200502728	1:26.77
11.	ESMAN, Noa	Montferland	1:23.03	200000158	1:26.84
12.	MUNTJEWERFF, Jonna	ESCA Zwemmen	1:21.23	200402396	1:28.79
13.	AARTS, Priscilla	Dwt	1:34.09	199804610	1:38.68
14.	VAN EUNEN, Sofie	De Ward	NT	200502848	1:43.89
15.	BUI, Jessica	ZWK Merlet	1:47.19	200404276	1:44.59
DIS	VAN MAASTRIGT, Esther	Montferland	1:20.91	198802836	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
AFGEM	BROK, Eline	WS Twente	1:09.79	200100186	1:19.34

Programmanr. 18
5-3-2017

Heren, 100m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	OTTO, Rutger	Rzc	1:01.34	199700699	1:06.76
2.	VAN DER GEEST, Léon	WS Twente	1:07.34	200201005	1:07.70
3.	KOUTSOCHERAS, Zeno	Wijchen	1:06.79	200003273	1:08.83
4.	WESTMIJZE, Matthijs	ESCA Zwemmen	1:06.89	200101195	1:09.94
5.	LEMMERS, Sjors	ZWK Merlet	1:12.99	200300555	1:11.51
6.	VAN EMOUS, Vincent	Aquapoldro	1:06.50	199802783	1:13.92
7.	DE HAAS, Ewald	WS Twente	1:26.02	200301945	1:14.95
8.	VAN DER VLAG, Tom	WS Twente	1:17.27	200200391	1:15.43
9.	VAN HUNEN, Jur	Aquapoldro	1:19.01	200300703	1:27.06
10.	LEUNISSEN, Jesse	ZWK Merlet	1:26.59	200402401	1:34.36

Programmanr. 18, Heren, 100m rugslag, alg. leeftijdsgroep

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	LANGELAAN, Teije	Dwt	1:22.87	200004569	
AFGEM	SCHELHAAS, Koen	Dwt	1:13.24	200202963	
AFGEM	BRUGMANS, Joost	Rzc	1:28.94	200500391	

Programmanr. 19 Heren, 800m vrije slag alg. leeftijdsgroep
5-3-2017 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	HAVEKES, Tom	De Waalstroom	9:18.60	198901119	9:43.52
	100m: 1:08.60	1:08.60	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:21.10	1:12.50	400m: 4:47.91	600m:	800m: 9:43.52
2.	KWAAITAAL, Roel	De Waalstroom	11:08.44	199701241	11:01.14
	100m: 1:14.04	1:14.04	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:37.30	1:23.26	400m: 5:26.89	600m:	800m: 11:01.14
3.	BAK, Koen	ESCA Zwemmen	11:49.46	200300101	12:30.17
	100m: 1:27.30	1:27.30	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:02.68	1:35.38	400m: 6:15.61	600m:	800m: 12:30.17
4.	WERNER, Pomme	Rzc	NT	200400963	12:50.69
	100m: 1:27.46	1:27.46	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:09.72	1:42.26	400m: 6:21.15	600m:	800m: 12:50.69
BM	VAN DE VEN, Jenny	Eurode Kerkrade	10:49.26	200200870	11:18.03
	100m: 1:17.01	1:17.01	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:42.37	1:25.36	400m: 5:34.78	600m:	800m: 11:18.03
BM	HENKEN, Aniek	De Ward	11:44.62	200006216	11:29.99
	100m: 1:16.76	1:16.76	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:42.59	1:25.83	400m: 5:39.20	600m:	800m: 11:29.99
BM	TEBBEN, Gina	Eurode Kerkrade	12:20.95	200102292	12:10.80
	100m: 1:23.99	1:23.99	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:56.63	1:32.64	400m: 6:04.71	600m:	800m: 12:10.80
BM	GIEZEN, Angela	Montferland	NT	198302796	12:30.50
	100m: 1:27.17	1:27.17	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:03.29	1:36.12	400m: 6:17.82	600m:	800m: 12:30.50
BM	BOSMAN, Myrthe	De Eerste Kolk	NT	200500838	13:31.14
	100m: 1:32.00	1:32.00	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:15.02	1:43.02	400m: 6:42.61	600m:	800m: 13:31.14
BM	BOSMAN, Anouk	De Eerste Kolk	NT	200500836	13:34.35
	100m: 1:28.07	1:28.07	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:08.97	1:40.90	400m: 6:41.98	600m:	800m: 13:34.35

Programmanr. 20 Heren, 1500m vrije slag alg. leeftijdsgroep
5-3-2017 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	SEVERINS, Jordy	Eurode Kerkrade	17:15.35	199800559	18:06.75
	100m: 1:04.55	1:04.55	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:15.18	1:10.63	600m: 1100m:	1400m:	
	300m: 4:38.90	700m: 9:31.94	800m: 1200m:	1500m: 18:06.75	
2.	HEINSIUS, Erwin	HZ&PC Heerenveen	18:08.78	199900695	18:26.81
	100m: 1:04.81	1:04.81	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:16.64	1:11.83	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 4:42.79	700m: 9:41.84	800m: 1200m:	1500m: 18:26.81	
3.	DE GOEI, Sem	WS Twente	19:35.80	200200029	18:52.70
	100m: 1:08.22	1:08.22	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:23.95	1:15.73	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 4:57.06	700m: 10:03.53	800m: 1200m:	1500m: 18:52.70	
4.	KWAAITAAL, Rob	De Waalstroom	19:21.67	197001627	20:03.27
	100m: 1:14.95	1:14.95	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:35.69	1:20.74	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 5:15.93	700m: 10:40.50	800m: 1200m:	1500m: 20:03.27	
5.	MAAS, Bart	Wijchen	NT	199901777	20:18.42
	100m: 1:17.10	1:17.10	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:40.99	1:23.89	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 5:26.72	700m: 10:55.14	800m: 1200m:	1500m: 20:18.42	

Programmanr. 20, Heren, 1500m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
6.	VERSCHOOR, Pepijn	Rzc	19:00.00	200300231	20:21.80	
	100m: 1:15.10	1:15.10	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:34.73	1:19.63	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:21.80	
	400m: 5:19.54		800m: 10:54.00	1200m:		
7.	ROST, Dave	De Waalstroom	19:27.54	197101683	20:47.30	
	100m: 1:16.00	1:16.00	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:39.25	1:23.25	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:47.30	
	400m: 5:26.74		800m: 11:03.10	1200m:		
8.	VAN DER KRABBEN, Quinn	ZWK Merlet	NT	200004797	20:59.76	
	100m: 1:09.92	1:09.92	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:29.42	1:19.50	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:59.76	
	400m: 5:17.60		800m: 11:01.07	1200m:		
9.	DEKKINGA, Meindert	HZ&PC Heerenveen	20:55.58	200400377	21:18.15	
	100m: 1:17.62	1:17.62	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:41.43	1:23.81	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:18.15	
	400m: 5:31.79		800m: 11:19.10	1200m:		
BM	TEBBEN, Amy	Eurode Kerkrade	19:54.50	200400108	20:34.09	
	100m: 1:15.88	1:15.88	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:39.04	1:23.16	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:34.09	
	400m: 5:28.50		800m: 11:05.09	1200m:		
BM	KEIJZER, Hanne	Dwt	23:57.06	198503932	24:39.98	
	100m: 1:30.86	1:30.86	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:10.73	1:39.87	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 24:39.98	
	400m: 6:31.32		800m: 13:13.02	1200m:		

Programmanr. 21
5-3-2017

Dames, 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	DITZEL, Sanne	Aquapoldro	28.21	199901092	28.67	FJ 1
2.	WIERSMA, Femke	HZ&PC Heerenveen	28.34	200103078	28.67	FJ 2
3.	JANSSEN, Dewi	Wijchen	29.08	200201288	29.45	
4.	KALOUS, Vera	Dwt	30.87	200006610	30.23	
5.	BEIJER, Chantal	Dwt	29.76	199700884	30.63	
6.	VELGERSDIJK, Elisabeth	Aquapoldro	30.28	200102436	31.02	
7.	POL, Nikki	Wijchen	30.33	200101610	31.10	
8.	MOLTHOFF, Ilse	De Ward	NT	200203636	31.14	
9.	FRANKEN-HENDRIKS, Cindy	De Waalstroom	31.75	199207672	31.29	
10.	VAN KONIJNENBURG, Sanne	De Ward	NT	200203638	31.71	
11.	VAN BUUREN, Maud	WS Twente	34.41	200403320	32.42	
12.	KOETSIER, Neomi	WS Twente	37.88	200502144	33.36	
	VAN KEMPEN, Eline	De Ward	34.14	200402124	33.36	
14.	ENGBERS, Esther	WS Twente	39.87	200500358	35.12	
15.	WISMANS, Britt	De Ward	NT	200302998	35.94	
16.	BOSMAN, Anouk	De Eerste Kolk	35.70	200500836	36.32	
17.	BOSMAN, Myrthe	De Eerste Kolk	38.60	200500838	37.13	
18.	VAN DEN BERG, Michelle	De Eerste Kolk	37.84	200500286	37.96	
19.	JANSEN, Kindi	De Ward	NT	200304090	38.00	
20.	DEN HARTOG, Saviniane	Rzc	39.95	200304078	38.64	
21.	SEEGERS, Lauri	Rzc	38.67	200500550	39.47	
22.	VAN GREVENBROEK, Claudia	De Ward	40.23	200403366	39.50	
23.	RENSE, Myrthe	Rzc	38.82	200500548	40.19	
24.	BUI, Jessica	ZWK Merlet	39.85	200404276	40.64	
25.	VAN SOEST, Marieke	Dwk	55.60	198705848	51.51	550
AFGEM	HOVING, Sanne	HZ&PC Heerenveen	35.09	200003332		S9
AFGEM	DE BRUIN, Zita	Rzc	36.78	200500542		

Programmanr. 22
5-3-2017

Heren, 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	NIJENHUIS, Wilco	De Berkelduikers	24.03	199802463	24.78
2.	GOEDGEDRAG, Sylvanio	ESCA Zwemmen	23.66	199307183	24.92
3.	VAN DEN ELZEN, Josha	Aquapoldro	25.53	199602423	25.34
4.	FERRANDINO, Hiras	Dwt	26.39	199306527	25.54
5.	HEETHAAR, Niek	Aquapoldro	25.57	199900999	25.91
6.	DIJKSTRA, Remco	HZ&PC Heerenveen	25.41	200100789	26.37
7.	EINHAUS, Luuk	WS Twente	27.18	200200537	26.51
8.	VAN ESVELD, Zycy	Dwt	27.50	199903843	26.71
9.	SCHEL, Mike	ESCA Zwemmen	24.63	199403279	26.77
10.	DE VRIES, Marc	HZ&PC Heerenveen	26.13	199500381	26.86
11.	KOUTSOCHERAS, Zeno	Wijchen	26.13	200003273	26.89
12.	VAN GREVENBROEK, S.	De Ward	27.60	200004805	26.90
13.	CAMPHENS, Jeffrey	Dwt	27.05	199503113	27.19
14.	MOORS, Kick	Wijchen	27.75	200103959	27.88
15.	VAN KEMPEN, Mick	De Ward	30.68	200203375	27.89
16.	MOHAMED, Abdelrahman	Dwt	27.90	199805237	28.10
17.	VAN DE BOR, Peter	Dwt	29.11	198402897	28.31
18.	WANNET, Tycho	De Ward	30.92	200303413	29.43
19.	HOOGSTEEN, Pepijn	De Waalstroom	29.77	200105171	30.71
20.	MARSKAMP, Thijs	Rzc	30.52	200101491	30.84
21.	VAN NOREL, Bram	Rzc	31.80	200301133	31.52
22.	AARTS, Patrick	Dwt	32.06	200001671	33.07
23.	WIERSMA, Haitze	HZ&PC Heerenveen	34.25	200402017	33.65
24.	EBSKAMP, Luke	Rzc	33.56	200204813	34.33
25.	WOLTERS, Jurre	ZWK Merlet	34.53	200103897	34.37
26.	WEERTS, Youri	Dwt	37.20	199905027	35.15
27.	LEMMERS, Tren	ZWK Merlet	34.89	200201563	35.58
28.	VAN GREVENBROEK, D.	De Ward	NT	200401449	35.92
29.	HEINSIUS, Sander	HZ&PC Heerenveen	34.78	200400013	36.74
30.	WEERTS, Sasha	Dwt	NT	200204839	40.27
NG.ZA	UYSAL, Emre	Dwt	28.06	200003465	
AFGEM	DARWINKEL, Jorian	HZ&PC Heerenveen	29.32	200300565	
AFGEM	JANSSEN, Cassian	Rzc	34.38	200500331	
AFGEM	ROCHAT, Gerrit	Rzc	40.32	200500393	

Programmanr. 23
5-3-2017

Dames, 400m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1.	VAN BUITEN, Birgit	Aquapoldro	5:06.60	200200498	5:19.87	1:13.52			5:19.87
	50m: 1:13.52	150m: 200m:		250m: 300m:		350m: 400m:	5:19.87		
2.	BROUWER, Nora	Aquapoldro	5:30.22	200300480	5:58.48	1:18.08			5:58.48
	50m: 1:18.08	150m: 200m:		250m: 300m:		350m: 400m:	5:58.48		

Programmanr. 24
5-3-2017

Heren, 400m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1.	GEERDINK, Joost	De Waalstroom	5:06.28	200002467	5:21.67	1:11.37			5:21.67
	50m: 1:11.37	150m: 200m:		250m: 300m:		350m: 400m:	5:21.67		
2.	VAN DER VLAG, Jort	WS Twente	5:25.87	200400335	5:34.25	1:18.60			5:34.25
	50m: 1:18.60	150m: 200m:		250m: 300m:		350m: 400m:	5:34.25		
3.	VAN DEN BERG, Robin	De Eerste Kolk	5:53.04	200400699	6:08.82	1:27.74			6:08.82
	50m: 1:27.74	150m: 200m:		250m: 300m:		350m: 400m:	6:08.82		

Programmanr. 25
5-3-2017

Dames, 200m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	SOTTHEWES, Loes	WS Twente	2:55.71	200401792	2:56.63	1:20.93	2:56.63

Programmanr. 26
5-3-2017

Heren, 200m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	VAN ENGEN, Antwan	De Ward	2:27.32	197101577	2:33.23	1:11.77	2:33.23
2.	LEMMERS, Sjors	ZWK Merlet	2:50.31	200300555	2:37.34	1:12.69	2:37.34
3.	HAVERKAMP, Wessel	ESCA Zwemmen	2:36.80	200204755	2:45.95	1:14.16	2:45.95

Programmanr. 27
5-3-2017

Dames, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	VEDDER, Leandra	Steenwijk 1934	35.30	199600866	36.45
2.	CURFS, Hadewig	Het Ravijn	36.57	199800492	37.26
3.	AARDEMA, Isabel	ESCA Zwemmen	35.18	200100364	37.37
4.	TALING, Iris	Rzc	36.88	200104782	37.93
5.	MOREL, Esmée	Zwemvereniging Hoogland	38.10	199802356	38.36
6.	ZWEERS, Janneke	Rzc	37.47	200100584	38.60
7.	KALOUS, Vera	Dwt	37.78	200006610	39.12
8.	TER STEGE, Ellen	Rzc	37.79	199900604	40.07 FJ 1
9.	BEIJER, Chantal	Dwt	38.03	199700884	40.07 FJ 2
10.	VAN MAASTRIGT, Esther	Montferland	38.30	198802836	40.24
11.	POL, Nikki	Wijchen	39.15	200101610	41.26
12.	KOEKOEK, Inge	ESCA Zwemmen	40.29	200401648	42.41
13.	VAN KEMPEN, Eline	De Ward	42.76	200402124	43.56
14.	VAN KONIJNENBURG, Sanne	De Ward	NT	200203638	43.58
15.	BUI, Cindy	ZWK Merlet	44.54	200304758	44.51
16.	KOK, Esmee	De Ward	NT	200302336	46.46
17.	KOETSIER, Neomi	WS Twente	45.98	200502144	46.66
18.	KLEIN HEERENBRINK, Emma	De Berkelduikers	43.52	200301030	46.67
19.	HOOGSTEEN, Brecht	De Waalstroom	45.83	200204856	47.65
20.	WISMANS, Britt	De Ward	NT	200302998	53.45
AFGEM	ULKEMAN, Zoë	De Berkelduikers	39.53	200200682	
AFGEM	VERSCHOOR, Eefke	Rzc	44.29	200500430	

Programmanr. 28
5-3-2017

Heren, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	FERRANDINO, Hiras	Dwt	32.75	199306527	32.55
2.	CAMPHENS, Jeffrey	Dwt	34.80	199503113	32.60
3.	DE VRIES, Marc	HZ&PC Heerenveen	33.55	199500381	34.61
4.	UYSAL, Emre	Dwt	36.41	200003465	36.22
5.	VAN ESVELD, Zyco	Dwt	36.06	199903843	36.45
6.	VAN NOREL, Bram	Rzc	38.12	200301133	38.74
7.	MOHAMED, Abdelrahman	Dwt	38.42	199805237	39.67 FJ 1
8.	BRUMMELMAN, Ivan	De Berkelduikers	38.16	200301167	39.67 FJ 2
9.	WEERTS, Youri	Dwt	42.41	199905027	42.08
10.	WEERTS, Sasha	Dwt	NT	200204839	49.23
AFGEM	LANGELAAN, Teije	Dwt	42.04	200004569	
AFGEM	SCHELHAAS, Koen	Dwt	38.44	200202963	
AFGEM	STEENBERGEN, Daniël	Rzc	50.63	200502715	

Programmanr. 29
5-3-2017

Dames, 50m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	VAN LANGEVELDE, Moniek	ESCA Zwemmen	32.41	199803160	35.15
2.	GIEZEN, Angela	Montferland	36.73	198302796	35.87
3.	VAN GREVENBROEK, Claudia	De Ward	NT	200403366	45.38
4.	DE BEER, Anne	ZWK Merlet	56.93	200502878	46.26
5.	WISMANS, Britt	De Ward	NT	200302998	47.60
6.	VAN SOEST, Marieke	Dwk	1:10.00	198705848	S3 1:06.39

Programmanr. 30
5-3-2017

Heren, 50m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	NIJENHUIS, Wilco	De Berkelduikers	29.07	199802463	30.18
2.	SCHIEL, Mike	ESCA Zwemmen	28.94	199403279	31.25
3.	VAN DER GEEST, Léon	WS Twente	31.02	200201005	31.48
4.	VAN EMOUS, Vincent	Aquapoldro	30.29	199802783	32.36
5.	VAN DER KRABBEN, Quinn	ZWK Merlet	39.46	200004797	35.13
6.	VAN HUNEN, Jur	Aquapoldro	39.06	200300703	39.33
7.	AARTS, Patrick	Dwt	36.93	200001671	39.59
8.	VAN GREVENBROEK, D.	De Ward	NT	200401449	39.60
9.	WOLTERS, Jurre	ZWK Merlet	40.27	200103897	39.75 FJ 1
10.	HOOGSTEEN, Pepijn	De Waalstroom	44.13	200105171	39.75 FJ 2
11.	VAN DE BOR, Peter	Dwt	36.17	198402897	40.56
12.	EBSKAMP, Luke	Rzc	44.69	200204813	42.64
13.	HUISMAN, Tom	ZWK Merlet	44.52	200303415	42.99

Programmanr. 31
5-3-2017

Dames, 200m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	ARTS, Inge	ZWK Merlet	2:11.09	199203076	2:16.70	1:06.30	2:16.70
2.	VAN DUINHOVEN, Linde	Rzc	2:16.56	200100370	2:25.04	1:09.65	2:25.04
3.	JANSSEN, Anna	Rzc	2:19.77	200000098	2:26.02	1:12.15	2:26.02
4.	TALING, Iris	Rzc	2:24.26	200104782	2:29.42	1:09.58	2:29.42
5.	ELSWIEIER, Isabelle	WS Twente	2:25.19	200303614	2:29.74	1:12.51	2:29.74
6.	JANSSEN, Dewi	Wijchen	2:24.36	200201288	2:29.94	1:12.64	2:29.94
7.	STOLK, Tessa	De Waalstroom	2:19.91	200003654	2:30.96	1:13.71	2:30.96
8.	SCHAMINEE, Lotte	Wijchen	2:30.33	200204708	2:33.56	1:15.29	2:33.56
9.	BERENDSEN, Marieke	Montferland	2:34.81	200003858	2:34.43	1:14.95	2:34.43
10.	TAKKEN, Anniek	De Ward	2:45.78	200401768	2:36.04 FJ 1	1:15.82	2:36.04
11.	KOK, Esmee	De Ward	2:36.20	200302336	2:36.04 FJ 2	1:16.17	2:36.04
12.	VAN DER VOORT, D.	WS Twente	2:58.14	200402100	2:38.84	1:17.70	2:38.84
13.	VAN KEMPEN, Eline	De Ward	3:19.05	200402124	2:46.74 FJ 1	1:22.28	2:46.74
14.	MOLTHOFF, Ilse	De Ward	NT	200203636	2:46.74 FJ 2	1:23.75	2:46.74
15.	VAN KONIJNENBURG, S.	De Ward	NT	200203638	2:46.93	1:20.50	2:46.93
16.	TIMMERMAN, Esmée	WS Twente	2:54.59	200403136	2:48.01	1:21.66	2:48.01
17.	VAN DER SLUIS, Naomi	De Eerste Kolk	2:55.89	200402824	2:58.29	1:24.86	2:58.29
18.	AARTS, Priscilla	Dwt	3:07.36	199804610	3:07.64	1:28.58	3:07.64
19.	SEEGERS, Lauri	Rzc	3:11.40	200500550	3:11.47	1:32.11	3:11.47
20.	DEN HARTOG, Saviniane	Rzc	3:16.73	200304078	3:11.77	1:31.43	3:11.77
21.	RENSE, Myrthe	Rzc	3:20.32	200500548	3:38.08	1:40.46	3:38.08
AFGEM	TEBBEN, Gina	Eurode Kerkrade	2:39.71	200102292			

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
1.	BLAAUW, Wilko	De Waalstroom	1:57.12	199801513	2:03.43		58.70	2:03.43
2.	VAN DEN ELZEN, Josha	Aquapoldro	1:58.17	199602423	2:04.83		1:00.21	2:04.83
3.	HEINSIUS, Erwin	HZ&PC Heerenveen	2:03.36	199900695	2:11.35		1:04.11	2:11.35
4.	DIJKSTRA, Remco	HZ&PC Heerenveen	2:02.11	200100789	2:12.05		1:03.80	2:12.05
5.	OTTO, Rutger	Rzc	2:03.12	199700699	2:12.46		1:03.72	2:12.46
6.	THEUNISSEN, Rick	Wijchen	2:09.81	200101257	2:12.79		1:04.44	2:12.79
7.	HEETHAAR, Niek	Aquapoldro	2:01.54	199900999	2:13.68		1:04.59	2:13.68
8.	VAN GREVENBROEK, S.	De Ward	2:29.78	200004805	2:15.16		1:06.15	2:15.16
9.	DE GOEI, Sem	WS Twente	2:21.39	200200029	2:19.74		1:07.31	2:19.74
10.	VAN DER VLAG, Tom	WS Twente	2:25.01	200200391	2:20.30		1:08.17	2:20.30
11.	BINNEKAMP, Lukas	WS Twente	2:19.04	200300107	2:23.72		1:08.33	2:23.72
12.	GRAAT, Coen	ZWK Merlet	2:27.35	200201363	2:24.65		1:09.94	2:24.65
13.	VAN DEN BERG, Robin	De Eerste Kolk	2:23.27	200400699	2:24.82		1:08.33	2:24.82
14.	VAN KEMPEN, Mick	De Ward	2:35.32	200203375	2:26.17		1:10.36	2:26.17
15.	HERBEN, Bjarne	De Berkelduikers	2:13.20	200101351	2:27.71		1:08.24	2:27.71
16.	WIGBERS, Michel	Dwt	2:36.74	198001743	2:30.12		1:11.86	2:30.12
17.	KWAAITAAL, Roel	De Waalstroom	2:34.48	199701241	2:33.39		1:13.32	2:33.39
18.	DE HAAS, Ewald	WS Twente	2:53.84	200301945	2:34.11		1:12.67	2:34.11
19.	NIJEBOER, Johan	WS Twente	2:58.06	200402417	2:40.87		1:17.46	2:40.87
20.	WERNER, Pomme	Rzc	3:02.37	200400963	2:57.74		1:25.01	2:57.74
21.	WIERSMA, Haitze	HZ&PC Heerenveen	3:06.51	200402017	3:11.09		1:33.25	3:11.09
AFGEM	BRUGMANS, Joost	Rzc	3:06.00	200500391				
AFGEM	JANSSEN, Cassian	Rzc	3:00.62	200500331				
AFGEM	ROCHAT, Gerrit	Rzc	3:22.32	200500393				