

Gelderse-C deel 4 in Arnhem.

Zondag 16-02-2014 hebben we deel 4 van de Gelderse-C gezwommen in Arnhem.

Als eerste wil ik graag de coaches, ouders en officials bedanken voor hun inzet om onze zwemmers te helpen en aan te moedigen.

Hopen dat de 1e plek weten te behouden!

Maar dat is nog heel even afwachten, de puntentelling komt als alle verenigingen in de Gelders-C hebben gezwommen.

Er zijn helaas wel wat dissen gevallen, maar dat gebeurt eigenlijk altijd wel.

En daar worden we alleen maar wijzer van, wat we de volgende keer niet moeten doen.(als het goed is)

Dus gewoon opletten de volgende keer.

Maar er zijn ook hele mooie prestaties geleverd.

De personen die het meest hebben verbeterd daar begin ik mee.

Bij de heren gaat Jon de Wit met deze eer er van door, hij heeft zijn PR met 117% verbeterd op de 50m rugslag.

Verder zijn er natuurlijk nog meer heren die hele mooie PR's hebben gezwommen.

Andre Cornelissen heeft zijn 50m rugslag met 107% en zijn 100m vlinderslag met 108% verbeterd.

Stephan van Grevenbroek heeft zijn 100m vrije slag met 102% en zijn 50m rugslag met 111% verbeterd.

Mick van Kempen heeft zijn 50m vrije slag met 114% en zijn 100m schoolslag met 102% verbeterd.

Niels Versteeg heeft zijn 200m vrije slag met 114% en zijn 100m rugslag met 104% verbeterd.

Rick de Vos heeft zijn 50m schoolslag verbeterd met 113%.

Sven Wisman heeft zijn 50m rugslag met 11% en zijn 100m wisselslag met 113% verbeterd.

En als laatste bij de heren heeft Kiran de Wit zijn 50m schoolslag met 1035 verbeterd.

Natuurlijk ook de rest van de heren hebben goed hun best gedaan, die verbeteren misschien wel de volgende keer hun record.

Bij de dames gaat deze reis de eer naar Birgit Geurtz die haar 200m vrije slag verbeterde met maar liefst 160%, ook heeft zij haar 100m vrije slag verbeterd met 102%.

Verder hebben deze dames ook nog hele mooie PR's gezwommen.

Iris Braam heeft haar 100m wisselslag verbeterd met 110%.

Maaïke Braam heeft haar 100m vlinderslag met 106% verbeterd.

Charlotte Ekers heeft haar 100m schoolslag met 124% verbeterd.

Kirsten Geurtz heeft haar 100m rugslag verbeterd met 101%.

Anouk Janssen heeft haar 50m schoolslag met 102% en haar 100m schoolslag met 104% verbeterd.

Eva Kattouw heeft haar 100m rug slag met 101% en haar 50m schoolslag met 111% verbeterd.

Eline van Kempen heeft haar 50m rugslag met 116% verbeterd.

Kim van Kempen heeft haar 100m vrije slag met 119% verbeterd.

Esmee Kok heeft haar 50m rugslag met 108% en haar 100m wisselslag met 110% verbeterd.

Emma de Man heeft haar 50m schoolslag met 105% verbeterd.

Anne Middelkoop heeft haar 50m rugslag met 117% en haar 100m wisselslag met 103% verbeterd.

Susanne Reuvers heeft haar 110m vrije slag verbeterd met 118%.

Iris Schrijver heeft haar 50m rugslag verbeterd met 104%.

Aniek Takken heeft haar 50m rugslag met 116% en haar 100m wisselslag met 108% verbeterd.

En Britt Wismans heeft haar 50m rugslag verbeterd met 104%.

Ook hier telt dat de andere zwemmers ook hun best hebben gedaan, maar net niet genoeg.

Ook wie weet voor jullie volgende keer beter.

Hopen dat ik niemand vergeten ben.....!

Als ik de lijst zie hebben best wel vaak een eerste plek gehaald, dus dat is heel mooi voor de punten telling.

15x de 1e plek, 12x de 2e plek, 8x de 3e plek, 3x de 4e plek, 6x de 5e plek, 1x de 6e plek en 1x de 11e plek.

Zwemmers weer top gedaan.

Dus dat belooft weer wat, maar nog even geduld hebben.

Tot zo ver mijn eerste wedstrijd verslag.

Als er iemand een ouder, broer, zus, opa, oma, tante, oom, zwemmer of wie dan ook, is die zich ook een keer geroepen voelt om een verslag(je) te schrijven mag dat altijd.

Ze komen op de site van de Ward en op de facebook pagina van het wedstrijdzwemmen van de Ward te staan.

Foto's zijn ook altijd welkom.

Tot de volgende keer.

Joke Versteeg.

