

Gelderse B Kampioenschappen dag 2 in de Grote Koppel in Arnhem dd 19-06-2016

Vandaag werd het tweede deel gezwommen van de Gelderse B Kampioenschappen. Zou het weer zo spannend worden als gisteren?

Eva mocht het spits afbijten voor De Ward. Ze zwom de 50 schoolslag in een mooie tijd, maar iets boven haar PR en werd 15^{de} in het grote deelnemersveld van de dames senioren.

Daarna waren de meiden aan de beurt op de 100 meter vlinderslag. Eerst Aniek en Eline bij de junioren 1. Eline verbeterde haar tijd met ruim 4 seconden en werd heel mooi 10^{de}. Aniek verbeterde haar tijd niet, maar eindigde net voor Eline op de 9^{de} plek. Hierna mochten Fleur en Esmee starten op de 100 meter vlinderslag bij de junioren 2. Fleur zwom bijna 3 seconden van haar PR af en eindigde op de 10^{de} plaats. Esmee zat maar 0.03 seconden boven haar oude tijd en werd 8^{ste}. Aniek maakte het bij de jeugd 2 heel spannend. Ze werd eerste geweldig PR. Ze zwom maar liefst 4 seconden van haar oude tijd af. Ze stond niet alleen op het hoogste podium, want er zwom nog iemand precies dezelfde tijd!

De meiden Fleur, Britt, Claudia en Aniek mochten strijden op de 4x100 meter vrije slag. Ze zwommen precies 7 seconden van hun inschrijftijd af. Klasse dames! Ze werden in totaal 6^{de}.

Hierna mochten meteen de heren starten op de 4x100 meter wissel­slag. Cas, Mick van K, Mick S en Stephan maakten het heel erg spannend samen! Ze eindigden op een mooie tweede plek en konden dus de zilveren medaille in ontvangst nemen.

Cas had zich voorgenomen onder de 1.30 te zwemmen op de 100 meter schoolslag. Nou en dat lukte! En hoe! Gewoon 9 (ja, jullie lezen het goed!) seconden van zijn oude PR afgezwommen. Een geweldige prestatie die hem ook nog eens de gouden plak opleverde! Proficiat!

Bij de meiden junioren 2 mochten maar liefst drie zwemmers van De Ward meedoen, namelijk Fleur, Esmee en Anne. Fleur ging geweldig van start, maar helaas net iets te vroeg, waardoor ze gedist is. Dat er rekening gehouden moet worden met haar op de clubkampioenschappen is wel duidelijk, want ze was 10 seconden sneller dan haar oude tijd. Daardoor nog zuurder dat de tijd niet geldt.... Esmee zwom ruim 4 seconden van haar PR af. Geweldig! Ze eindigde op de vijfde plaats. Anne verbeterde ook haar tijd met bijna 1 seconde en eindigde op de ondankbare 4^{de} plek.

Dat Aniek haar vorm weer meer te pakken had vandaag bleek ook weer op de 100 meter rugslag. Meer dan een halve seconde van haar PR gezwommen en een mooie bronzen plak verdiend op deze afstand.

Eva zwom ook de 100 meter rugslag bij de dames senioren. Ze behaalde een hele mooie 11^{de} plaats (van de 24 zwemmers) in alweer een PR. Knap hoor Eva!

Na de tweede prijsuitreiking mocht Aniek alweer. Nu zwom ze de 200 meter wissel­slag iets langzamer dan haar oude PR, maar ze mocht wel alweer een bronzen plak ophalen. Proficiat Aniek!

Esmee en Anne mochten de dag afsluiten voor De Ward. Beide meiden zwommen de 200 meter wissel­slag. Esmee had een vliegende start op de vlinderslag met een splittijd van 37.84 seconden eindigde als 5^{de} in een totaal­tijd net iets boven haar PR. Anne haalde haar achterstand op de vlinderslag goed in op de rugcrawl en de schoolslag en werd alweer 4^{de} in een mooie PR van maar liefst 4,5 seconden.

Alles bij elkaar een heel mooi weekend voor de GBK-zwemmers van De Ward!