

NJJK 2017

Van 15 tot en met 18 juni werden in Eindhoven de Nederlandse Junioren & Jeugd Kampioenschappen lange baan gezwommen. Alleen de beste zwemmers van Nederland mogen daar aan de start komen. Van tevoren worden er hele scherpe limieten vastgesteld door de KNZB, dus wil je aan deze wedstrijd mee doen dan moet je aan deze limieten voldoen. Lange baan betekent dat de wedstrijd wordt gehouden in een 50-meter bad, dus de banen zijn dubbel zo lang als bijvoorbeeld ons bad in Bommel.

Liz had super gepresteerd op de 100 meter vrije slag tijdens de GK en daarom mocht ze op deze slag deelnemen aan de NJJK. Eveneens mocht ze starten op de 200 meter rugslag en de 200 meter vrije slag.

Op de 200 meter rugslag verbeterde Liz haar tijd met 0,01 seconde en kwam ze uit op een tijd van 2.49.62 . Op de 200 meter vrije slag verbeterde ze haar oude tijd (pas een maand geleden gezwommen!) met meer dan 19 seconden (2.28.27). Op beide afstanden werd ze 11^{de} van Nederland. Op de 100 meter vrije slag zwom ze 1.06.39 en dit betekende wederom een persoonlijk record (inschrijftijd was 1.07.85) en op deze afstand werd Liz 5^{de} van Nederland.

Proficiat Liz met deze mooie resultaten. Ik weet zeker dat je terug kunt kijken op een geweldig kampioenschap!