

E-on deel 4 in Arnhem

Zondag 9 maart 2014 is het een mooie zonnige dag en mag er weer gezwommen worden door de zwemmers van de Ward.

Na een rommelige jury vergadering gaan we beginnen om 12.35 uur.

Er zijn ook kinderen die niet hoeven te zwemmen bij de wedstrijdafdeling en die zijn gaan vrij zwemmen in de Grote Koppel.

Dat is ook veel leuker dan kijken of wachten op je broer(tje) of/en zus(je).

Er is weer heel mooi gezwommen.

En ik heb de lijst 2x na gekeken en er is GEEN 1 diskwalificatie gevallen binnen de Ward.

Dus je kun met recht zeggen dat er heel goed is gezwommen.

Dominique van Grevenbroek is bij de jongens/heren die persoon die deze reis het hoogste percentage heeft verbeterd tijdens de 25m schoolslag en wel met 118%.

Hij heeft ook nog de 50m vlinderslag verbeterd met 115%.

Andre Cornelissen heeft zijn 50m vrije slag met 102% en zijn 100m schoolslag ook met 102% verbeterd.

Stephan van Grevenbroek heeft zijn 100m vrije slag met 110% en zijn 50m schoolslag met 114% verbeterd.

Mick van Kempen heeft zijn 100m vrije slag met 111% en zijn 50m schoolslag met 107% verbeterd.

Niels Versteeg heeft zijn 50m rugslag met 102% en zijn 100m vlinderslag met 101% verbeterd.

Robin Versteeg heeft zijn 50m rugslag met 105% en zijn 100m wisselslag ook met 105% verbeterd.

Rick Vos heeft zijn 50m rugslag verbeterd met 101% en zijn 100 vlinderslag met 11 honderdste seconde, maar dat geeft hij in % percentage helaas niet aan, maar het is wel een verbetering.

Sven Wismans heeft zijn 50m schoolslag verbeterd met 106%.

De estafette jongens 4x 50m vrije slag (Andre, Cas, Mick en Stephan) hebben ook een PR gezwommen, hun tijd was 2.17.42 en er is gisteren 2.14.34 gezwommen.

Ook de andere zwemmers hebben het goed gedaan maar helaas geen PR, wie weet de volgenden keer lukt het wel.

Bij de meisjes/dames gaat deze keer de eer uit naar Esmee Kok zij had haar schoolslag met maar liefst 138% verbeterd.

Ook bij de 50m vrijeslag had ze haar pr verbeterd met 104%.

Maar er is nog iemand die een hoog percentage had met een haar na verschil van de nummer 1, het gaat hierbij om Anne Middelkoop zij had haar 50m vrije slag met 137% verbeterd.

Maaïke Braam verbeterde haar 50m rugslag en haar 100m vlinderslag beide met 106%.

Birgit Geurtz verbeterde haar 50m rugslag met 104%.

Kirsten Geurtz verbeterde haar 100m wisselslag met 102%.

Aniek Henken verbeterde haar 50m rugslag met 109% (bij de estafette) en nogmaals haar 50m rugslag met 108%.

Kyra Huisman verbeterde haar 50m schoolslag met 112%.

Anouk Janssen verbeterde haar 100m schoolslag met 2 honderste seconde en haar 100m wisselslag met 107%.

Eva Kattouw verbeterde haar 100m vlinderslag met 123%.

Kim van Kempen verbeterde haar 50m rugslag met 101% en haar 100m wisselslag met 119%.

Susanne Reuvers verbeterde haar 100m vrije slag met 102% en haar 50m schoolslag met 114%.

Veerle Wareman verbeterde haar 100m wisselslag met 106%

Laura Zijlstra verbeterde haar 50m schoolslag met 110%.

Ook het estafette team (Aniek, Maaïke, Veerle en Kyra) van de meisjes heeft hun record verbeterd bij de 4x 50m wisselslag, hun oude tijd was 2.56.67 en er is flink wat afgegaan want ze zwommen nu 2.39.81.

Super gedaan meiden.

Ook de andere hebben netjes gezwommen maar net geen record gehaald, dat doen ze de volgende keer.

Hopen dat we ook hier onze 2e plek weten te behouden of misschien ook wel 1e kunnen komen te staan.

We hebben bij deze E-on 13x de 1e plek, 9x de 2e plek, 6x de 3e plek, 8x de 4e plek, 8x de 5e plek, 4x de 6e plek, 2x de 8e plek 1x de 9e plek en 1x de 14e plek.

Er is ook 1 tijd BM, dat wil zeggen buiten mededeling, dus die telt in de punten telling niet mee.

Het is nu nog even heel spannend of we 2e blijven of misschien wel 1e staan.

Nog 1x dit seizoen jullie best doen, dan kunnen we hier ook promoveren naar 2e klasse regio Oost.

Dan hebben jullie het dit seizoen heel super gedaan.

Wat een kanjers zijn jullie, maar ja waar zouden jullie zijn zonder jullie trainers.

Die mogen we vooral niet vergeten die brengen jullie al die goede technieken toch maar even mooi bij.

Trainers ook top gedaan.

Op naar de volgende wedstrijd 22 Maart (Minioren/Speedo wedstrijd)

