

Nationale zwemcompetitie Regio Oost klasse deel 5, Wijchen

Zondag 29-03-2015

Vandaag werd het laatste deel gezwommen van de landelijke E-on. Een hele spannende wedstrijd, want wordt De Ward kampioen of niet? Ook voor Danny en Jolanda was het spannend. Ze werden beoordeeld. Als ze slagen mogen ze zich een 3'tje noemen en mogen ze ook kloppen op grotere toernooien.

In een vol en heet zwembad werd gestart met de estafette voor de jongens, 4x50 meter wisselslag. Robin zwom rugcrawl, Mick schoolslag, André vlinderslag en Stephan sloot af met de borstcrawl. Ze werden netjes tweede. Hierna waren de meiden aan de beurt. Ze mochten 4x50 meter vrije slag zwemmen. Kirsten, Kim, Aniek en Kyra zwommen precies hun inschrijftijd en werden tweede.

Voor de meisjes en jongens van 2005 en 2006 stond de 100 wisselslag op het programma. Heel moeilijk omdat daar alle vier de slagen aan bod komen, namelijk de vlinderslag, rugslag, schoolslag en de borstcrawl. Bij de jongens zetten Jorg en Mati een mooie nieuwe tijd neer. Helaas werd Léon gedist, maar hij heeft wel goed gezwommen! Bij de meisjes zwommen Emma en Noor een hele mooie PR! Iris heeft veel liggen hoesten de afgelopen dagen, maar heeft de afstand toch mooi volgehouden. Nienke werd, net als Léon, gedist op de vlinderslag. Verder zwom ze de afstand keurig!

Sanne, Claudia, Iris, Anniek en Eline mochten 50 meter vlinderslag zwemmen. Sanne zwom een nette nieuwe tijd. Claudia werd helaas gedist, omdat ze niet gelijktijdig heeft aangetikt. De andere meiden zwommen netjes, maar een PR zat er net niet in. Dominique, Kiran, Jon en Twan zwommen bij de jongens deze afstand. Jon, Twan en Dominique verbeterden hun eigen tijd.

Fleur, Esmee, Kyra, Anne en Britt mochten starten op de 100 meter vrije slag. Esmee en Fleur zwommen een mooie PR. Tycho, Cas en Sem mochten ook de 100 meter vrije slag zwemmen, waarbij Tycho en Sem een mooi PR zwommen.

Hierna mochten de meiden en de jongens de 100 meter wisselslag zwemmen. Bij de meisjes startten Kim, Aniek en Veerle en bij de heren Stephan en Robin.

De 50 meter rugslag werd gezwommen door Kindi, Noor, Birgit, Anouk en Kirsten. Noor en Kindi verbeterden hun oude tijd, de andere dames zaten heel dicht bij hun oude tijd. André en Mick zwommen deze afstand ook. Mick verbeterde zijn mooi PR.

Hierna was het de beurt aan Laura, Frédérique, Niene en Eva om de 200 meter wisselslag te zwemmen. Eva had een heel gaaf nieuw zwempak aan. Ze was heel erg bang voor een dis, maar gelukkig was dat niet het geval. Frédérique zette een hele mooie nieuwe tijd neer in haar mooie nieuwe wedstrijdzwempak, ware het niet dat ze werd gedist. Jammer, de volgende keer beter! De andere dames hebben deze zware afstand goed uitgezwommen! Bij de heren zwommen Sascha, Rick, Rens en Antwan. Knap gedaan heren. Er waren zelfs nog PR voor Antwan, Rens en Sascha.

Net voor de pauze mochten de jongste zwemmers 25 meter schoolslag zwemmen, zodat ze hierna eventueel alvast naar huis konden. Mati en Jorg zwommen een mooie nieuwe tijd. Nirad, Ties, Léon. Bij de meisjes was Iris de snelste in een PR. Noor en Emma waren even snel en zwommen net als Nienke net iets boven hun oude tijd. Esmée werd helaas gedist, maar de volgende keer gaat het gewoon beter!

Peter en Nirad gingen alvast naar huis. Dit verliep anders dan gepland. Peter had, vanwege de drukte op de parkeerplaats, zijn auto in het gras gezet, maar kwam er niet meer uit. Gelukkig kon hij een hulpgroep inschakelen (Remon) en werd hij uit het gras gesleept.

Na de pauze gingen we verder met de 50 meter vrije slag. Anniek, Eline en Iris zwommen een mooi PR. Sanne zwom een nieuwe tijd en Claudia zwom wat boven haar oude tijd. Kiran, Twan, Jon en Dominique zwommen alle vier een PR op deze afstand. Ties en Wesley zetten allebei een nieuwe tijd neer.

Hierna was het weer de beurt aan Britt, Esmee, Fleur, Anne en Kyra. Ze mochten starten op de 50 meter schoolslag. Kyra en Fleur zwommen een PR. Sem, Tycho en Cas zwommen deze afstand ook. Tycho en Sem zwommen de 50 meter schoolslag voor het eerst en zetten een nieuwe tijd neer.

De 100 meter rugslag werd gezwommen door Veerle, Aniek en Kim. Aniek was goed in vorm en verbeterde haar tijd. Stephan en Robin mochten deze afstand ook zwemmen. Beide heren zwommen geen PR.

Anouk, Birgit, Kirsten, Noor en Kindi zwommen nog de 100 meter vrije slag. Noor verbeterde haar tijd met ruim 6 seconden! Bij de heren mochten André en Mick zwemmen. De beide heren zaten net wat boven hun PR. Maar ze moesten ook wel hun krachten sparen voor de estafettes!

Eva, Frédérique, Niene en Laura knalden nog even op de 50 meter vrije slag. Eva liet alle andere dames achter zich en Frédérique zwom een mooie PR! Voor Rens, Sascha, Niels en Rick was er ook nog de 50 meter vrije slag. Rens liet de andere heren van de Ward achter zich in een mooie PR. Ook Sascha zwom wat van zijn oude PR af. Op het programma staat dat Rick nog geen tijd had op deze afstand. Nu wel, en een mooie tijd net onder de 30 seconden!

De 4x50 meter vrije slag voor jongens werd gezwommen door Sem, Tycho, Mick en Robin. Mooi gedaan jongens! Een tweede plek!

Kiran, Emma, Twan en Nienke zwommen de 4x25 meter schoolslag estafette zonder tegenstanders! Ze zwommen een betere tijd dan de inschrijftijd! Goed gedaan allemaal!

Tot slot was er een 8x50 meter vrije slag estafette. Om en om een jongen en een meisje. Cas, Kyra, Stephan, Aniek, André, Anouk, Niels en Eva zwommen de longen uit hun lijf. Ze werden netjes tweede!

De huidige nummer 1, de Ijsselmeeuwen, had gisteren al gezwommen. Antwan en Erwin telden in de tussentijd mee en hadden na afloop heel goed nieuws: De Ward is voor 99,9 % zekerheid kampioen! Natuurlijk was dat een reden voor een nat pak voor trainers/coaches en zwemmers! En nu de definitieve telling bekend is het officieel! De Ward is voor het tweede jaar op rij kampioen in de landelijke E-on! Geweldig! Proficiat allemaal!

Danny en Jolanda zijn beoordeeld en zijn nu een 3'tje! Jullie ook proficiat!

Iedereen was natuurlijk in jubelstemming, maar helaas is er ook even wat minder nieuws. Tijdens de estafette is Stephan geblesseerd geraakt aan zijn knie. Het is nog niet helemaal zeker wat er mis is. Stephan moet eerst rust houden en dan wordt er later, als de zwellings wat geslonken is, wederom gekeken. Stephan: heel veel beterschap! En zo op het eind van het seizoen wordt ook duidelijk dat er wat dames stoppen. Heel erg jammer. Er vloeiden wat tranen na de (voor hen) laatste wedstrijd. Iris de Schrijver snapte het allemaal niet zo goed. Na wat uitleg had ze een hele makkelijke oplossing: 'als ze gewoon niet stoppen hoeven ze niet te huilen'. Misschien iets om over na te denken dames J?

Iedereen bedankt voor de inzet en de gezelligheid! En op naar weer een geweldig zwemjaar in de landelijke E-on, klasse 1!