

Regio Oost b-competitie deel 2

Wist je dat?

- Vandaag, 17-10-2015, het tweede deel van de Gelderse B werd gezwommen in Veenendaal?
- Anouk J. jarig is en 17 is geworden?
- Er natuurlijk 'Lang zal ze leven' is gezongen voor haar?
- Anouk zelfs een heerlijke traktatie had voor alle zwemmers in de pauze?
- We Anouk nog een hele fijne verjaardag toewensen met z'n allen?
- Yvette en Antwan momenteel in Luxemburg zijn voor de Masters wedstrijden?
- We hen veel succes wensen?
- De wedstrijd begonnen werd met de yell van De Ward?
- De Ward, De IJsselmeeuwen, NDD en RZC de deelnemende verenigingen waren vandaag?
- We helaas verschillende zwemmers/zwemsters misten deze wedstrijd?
- We hierdoor veel punten mislopen in deze competitie?
- We hopen dat we de volgende keer weer compleet zijn?
- Noor en Lynn allebei (hetzelfde) badpak hebben gekocht in het winkeltje bij het zwembad?
- Lynn het badpak mag houden, want ze heeft twee PR's gezwommen vandaag?
- Ook Noor als een speer ging in haar nieuwe badpak en ook twee PR's zwom?
- Mies, Fenna, Lynn, Esmée en Nirad een PR zwommen op de 50 meter vrije slag?
- Een PR er net niet inzat bij Anouk de S. met haar mooie roze badmuts?
- Bente zo snel was dat ze vergat de muur aan te tikken op deze slag, waardoor ze gedist is?
- Iris, Nienke, Noor, Lois en Sofie hun tijd verbeterden op de 50 meter schoolslag?
- Kiran eerste (met een geweldige start) en Twan derde werd op de 50 meter schoolslag?
- Mees (met oma, papa en mama als supporters), Jelmer, Ties A. en Jessey (zelfs met een bril die af ging) een mooie PR zwommen op deze afstand?
- Léon heel goed zwom, maar helaas met een hand aantikte en daardoor werd gedist?
- Kyra en Esmee hun tijd verbeterden op de 100 meter vrije slag?
- Er voor Anne geen PR in zat na het terugkomen van het kamp?
- Robin een geweldige tijd van 1.05.49 zwom op de 100 meter vrije slag?
- Tycho nu een tijd heeft staan op deze afstand van 1.10.05?
- Jon net niet zijn tijd verbeterde?
- Aniek en Eline net niet hun tijd verbeterden op de 100 meter schoolslag en Fleur net wel?
- Ook Mick K., Cas en Mick S. de 100 meter schoolslag zwommen?
- Mick S. een nieuwe tijd neerzette op deze, voor hem niet favoriete, slag?
- Eva tweede werd op de 50 meter vrije slag en jarige Anouk J. hierop een PR zwom?
- Niels op de 50 meter vrije slag maar 0,01 seconde boven zijn PR zwom?
- Sascha 0,4 seconden na Niels eindigde?
- Rick de V. een PR zwom?
- Kyra won op de 100 meter rugslag?
- Er bij haar, net als bij Aniek en Anne, geen PR gezwommen is?
- Jon eerste werd op de 100 meter rugslag, wel met een PR?
- Tycho zijn tijd geweldig verbeterde en derde werd op deze afstand?
- Er ook bij Dominique een duidelijke verbetering zichtbaar was?
- Eline, Esmee en Fleur alle drie hun tijd verbeterden op de 50 meter schoolslag?
- Mick K. en Cas geen PR zwommen op deze afstand, maar Rick M. juist wel?

- Na de pauze Mies, Lynn, Esmée, Bente, Anouk de S., Nirad en Fenna 50 meter rugslag mochten zwemmen?
- Mies zo hard ging dat hij bijna door de muur zwom?
- Mies, Lynn, Esmée en Anouk de S. hun tijd verbeterden?
- Fenna zo snel weg wilde dat ze helaas gedist werd?
- Op de 100 meter vrije slag door Noor, Sofie, Nienke en Lois een PR gezwommen is?
- Iris goed zwom, maar een PR er niet in zat vandaag op deze afstand?
- Twan eerste werd op de 100 meter vrije slag in een mooi PR en Kiran hem volgde met een tweede plaats?
- Léon, net als vorige week, zijn tijd verbeterde op deze afstand?
- Ook Jelmer, Mees, Ties A. en Jessey een PR zwommen?
- Kirsten, ondanks de droevige omstandigheden, super zwom op de 200 meter rugslag?
- Ze haar tijd met 18 seconden verbeterde?
- Ook Aniek en Anne hun inschrijftijd verbeterden?
- Robin ook op de 200 meter rugslag een hele mooi PR zwom, van maar liefst 19 seconden?
- Mick K. en Cas ook zijn gestart op deze afstand?
- Mick K. onderweg 'fonteintjes' liet zien?
- Eva, jarige Anouk en Birgit (ook complimenten dat jij er was vandaag, ondanks de droevige omstandigheden) de 100 meter wisselslag mochten zwemmen?
- Eva derde werd?
- Rick de V. een PR zwom op de 100 meter wisselslag?
- Sascha zich ook leeg zwom op deze afstand?
- Kyra, Esmee en Eline de 50 meter vrije slag mochten zwemmen?
- Er geen PR in zat op deze afstand?
- Tycho juist wel een grote verbetering liet zien op dit sprintnummer en als eerste aantikte?
- Ook Mick S. als een speer ging en derde werd in een PR?
- Jon net niet zijn tijd verbeterde?
- Rick M. een nieuwe tijd neerzette?
- Aniek, Kirsten, Anniek en Britt de 50 meter vlinderslag mochten zwemmen?
- Aniek haar tijd flink verbeterde?
- Britt helaas gedist werd?
- Robin weer zijn tijd verbeterde en wel op de 50 meter vlinderslag?
- Hij derde werd?
- Ook Dominique een verbetering van zijn PR liet zien?
- Eva, jarige Anouk J. en Birgit ook nog de 100 meter rugslag zwommen?
- Alle drie hun tijd niet verbeterden?
- Deze afstand ook gezwommen werd bij de heren door Niels en Sascha?
- Hierna de estafettes 4x100 meter wisselslag werden gezwommen?
- De volgorde bij de meiden als volgt was: Anne, Esmee, Kyra en Aniek?
- Er een mooie tweede plaats is behaald?
- De volgorde bij de jongens als volgt was: Robin, Mick K., Mick S. en Tycho?
- Zij ook een mooie tweede plaats behaald hebben?
- Het nog spannend was, want Mick S. vertrok wel heel vroeg?
- Er gelukkig geen diskwalificatie achter de estafetteploeg is komen te staan?
- We iedereen een fijn weekend wensen?