

Regio Oost B-competitie deel 5, dd 1-3-2015 in Bemmelen

Op zondag 1 maart werd deel 5 gezwommen van de B-competitie in ons thuisbad. Bij ons kwamen De Gelenberg, Wijchen en EZ&PC op bezoek. Een wedstrijd organiseren betekende ook dat er heel wat geregeld moest worden door de wedstrijdcommissie. Verschillende ouders hebben daardoor ook een taak gekregen. Bedankt voor alle hulp!

De wedstrijd begon om 14 uur. De jongens en meisjes tussen de 6-8 jaar mochten starten met de 50 meter rugslag. Léon verbeterde zijn mooie tijd van de vorige wedstrijd met maar liefst 3 seconden. Geweldig Léon! Je tante Patricia was vroeger ook erg goed op de rugslag, zit het toch in de genen? Iris de Schrijver zwom ook al 3 seconden van haar tijd. Een clubrecord! Super hoor! Jelmer en Mies maakten het met z'n tweetjes heel spannend. Uiteindelijk zwommen ze allebei dezelfde tijd. Jelmer verbeterde zijn tijd met 2 seconden en Mies met 6 seconden. Top hoor! Lynn verbeterde haar tijd iets en Lois zat net wat boven haar oude tijd. Bente en Fenna maakten het samen ook erg spannend en zwommen dezelfde nieuwe tijd! Esmée verbeterde haar tijd met 3 seconden. Nirad verbeterde zijn tijd met 6 seconden Anouk zette een mooie nieuwe tijd neer. Knap gedaan allemaal!

Hierna mochten de meisjes en jongens de 50 meter vlinderslag gaan zwemmen. Anniek verbeterde haar tijd met ruim 2 seconden. Iris zat wat boven haar tijd. Eline zwom heel knap 5 seconden sneller dan haar oude tijd. Ook Emma was weer sneller dan de vorige keer, namelijk bijna 4 seconden. Claudia en Sofie zwommen allebei een mooie nieuwe tijd. Ook Noor verbeterde haar tijd, met 4 seconden. Goed gedaan dames! Jon ging als een speer en zwom een mooie tijd van 0.41.86. Deze tijd is tevens goed voor een clubrecord. Kiran verbeterde zijn tijd met 3 seconden en Twan zelfs met 7 seconden! Dominique was ziek geweest en zat net iets boven zijn tijd. Jorg zwom voor het eerst heel knap deze twee banen vlinderslag. Ook deze heren heel goed gedaan!

Hierna mochten Anouk, Veerle en Fleur de 100 meter rugslag zwemmen. Anouk verbeterde mooi haar oude tijd met 2 seconden en zwom een clubrecord. Veerle zat net iets boven haar tijd. Fleur zwom maar liefst 7 seconden van haar tijd af! Bij de jongens zwommen Stephan, Robin en Sem de 100 meter rugslag. Stephan doorbrak mooi de 1.10 grens en heeft nu als beste tijd 1.09.73 staan (clubrecord!)! Robin blijft ook maar verbeteren. Hij zwom ruim 1 seconde van zijn tijd af. Sem zette een nieuwe tijd neer op deze afstand.

Eva, Birgit, Britt en Kindi mochten de 100 meter schoolslag zwemmen. Eva zwom nagenoeg haar oude PR. Birgit zwom een clubrecord. Britt verbeterde haar oude tijd, net als Kindi. Bij de jongens zwommen Rick, Sascha en Cas de 100 meter schoolslag. Rick verbeterde zijn oude tijd met 2 seconden. De andere twee heren zwommen boven hun PR.

De 100 meter vlinderslag werd gezwommen door Kyra, Kim, Aniek, André en Stephan. Kyra zwom 16 seconden van haar tijd af, wat goed is voor een clubrecord! Kim zwom een hele mooie nieuwe tijd op deze afstand en ook Aniek deed het super. Aniek verbeterde haar tijd met 11 seconden. Beide heren zaten boven hun PR.

De 100 meter wissel werd gezwommen door Esmee, Anne, Noor, Robin, Tycho en Sven. Alle drie de meiden verbeterden mooi hun oude tijd! Super hoor! Bij de heren waren er PR's voor Tycho en Sven. Goed hoor!

Aniek, Veerle, Stephan, André en Mick zwommen de 200 meter schoolslag. De dames zwommen geen PR. Bij de heren was er een PR alle drie: voor Stephan (-19 seconden en een clubrecord!), voor André (-23 seconden en clubrecord!) en voor Mick (-8 seconden en een clubrecord!) Super hoor!

Na de pauze mochten de jongens en meisjes in de leeftijdscategorie 6-8 jaar 50 meter vrije slag zwemmen. Iris de Schrijver liet even zien dat ze al wat meer ervaring heeft dan de rest en werd mooi eerste. Léon zwom een hele mooie nieuwe tijd! Mies verbeterde zijn oude tijd met een seconde. Jelmer en Lois zwommen beiden een nieuwe tijd! Lynn verbeterde haar tijd met maar liefst ruim 4 seconden. Esmée, Fenna, Bente, Nirad en Anouk zwommen ook allemaal een nieuwe tijd! Dit is mooi een richttijs voor de volgende keer! Deze tijd kan de volgende keer weer verbeterd worden! Goed gedaan allemaal jongens en meisjes!

Eline, Iris, Anniek, Nienke, Emma, Claudia, Noor en Sofie zwommen bij de meiden de 100 meter schoolslag en Jon, Dominique, Kiran, Twan, Mati, Jorg, Mees en Wesley bij de jongens. Eline liet alle meiden achter zich en zwom een hele mooie PR van 1.39.28. Ook Iris verbeterde haar tijd flink, namelijk met 3 seconden. Anniek zwom ook 3 seconden van haar oude tijd af. Nienke zwom maar liefst 27 seconden van haar PR af. De volgende keer onder de 2 minuten Nienke? Emma zat net iets boven haar oude tijd. Noor verbeterde haar tijd met 10 seconden. Sofie zwom een nieuwe tijd! Bij de jongens liet Jon iedereen achter zich door het zwemmen van een mooie PR en een clubrecord. Dominique verbeterde zijn tijd iets. Kiran zwom 4 seconden van zijn tijd af. Twan zat net ietsjes boven zijn tijd. Mati zwom een nieuwe tijd, net als Jorg. Mees verbeterde zijn tijd met 3 seconden. Wesley zwom een nieuwe tijd! Knap hoor!

Anouk, Eva, Kyra, Kirsten (net terug uit de V.S.), Rens, Rick en Sascha zwommen hierna de 200 meter wisselslag. Dat zijn twee banen vlinderslag, twee banen rugslag, twee banen schoolslag en twee banen borstcrawl achter elkaar! En dat in het warme water bij LACO! Bij de dames zwom Anouk een PR, wat een clubrecord opleverde. Bij de heren zwom Rick weer een PR, namelijk een verbetering van 11 seconden!

Kim, Esmee, Anne, Britt en Fleur zwommen bij de meiden 50 meter vlinderslag, bij de heren waren dat Robin en Mick. Kim zwom bijna een seconde van haar oude tijd af (clubrecord), net als Esmee. Anne verbeterde haar tijd met ruim 2 seconden. Britt en Fleur tikten tegelijk aan, Britt geen PR, Fleur wel. Zowel Robin als Mick verbeterden hun tijd op deze afstand. Super!

De 50 meter vrije slag werd gezwommen door Anouk, Birgit, Kindi, Stephan, Tycho en Sem. Anouk verbeterde alweer haar oude PR (dit leverde een clubrecord op), Birgit zwom net iets boven haar oude tijd en Kindi verbeterde haar oude tijd met ruim 5 seconden. Ook Stephan verbeterde zijn PR (clubrecord!), net als Sem. Tycho was net iets langzamer dan zijn oude tijd.

Hierna was het tijd voor de 50 meter rugslag. Bij de meiden mochten Aniek, Kirsten, Kim en Noor aantreden. Sprinten in warm water is lastig. Kim verbeterde haar PR met 0,11 seconden en Noor met bijna 6 seconden. Bij de jongens zwommen André, Robin, Cas en Sven deze afstand. André verbeterde zijn tijd met 1 seconde (clubrecord), de andere heren verbeterden niet hun oude tijd.

De 50 meter vlinderslag was vandaag ook nog voor Eva, Kyra, Niels, Rens en Sascha. Kyra verbeterde haar tijd met ruim 3 seconden. De anderen verbeterden hun oude tijd (net) niet. Eva en Niels moesten nog wat energie over houden voor de estafette vlak hierna!

De slotestafette 8x50 meter vrije slag (11 jaar en ouder) was erg leuk. Het was echt anders dan anders. Ditmaal was het een gemengde estafette met 4 meiden en 4 jongens. Eerst een meisje, dan een jongen, dan weer een meisje, enzovoort. Voor de Ward mochten Kim, Robin, Aniek, Stephan, Anouk, André, Eva en Niels zwemmen. Er werd goed aangemoedigd door iedereen! De estafetteploeg eindigde als derde.

Er is goed gezwommen vandaag! Er zijn 79 nieuwe PR's gezwommen. Nienke heeft de grootste verbetering op de 100 meter schoolslag. Iedereen bedankt voor de leuke wedstrijd en alle hulp! Graag tot de volgende keer.