

Regio Oost B-competitie deel 1

Vandaag, zaterdag 19-9-2015, was het dan zover. De eerste wedstrijd van het nieuwe zwemseizoen 2015-2016! In het zwembad De Vallei in Veenendaal samen met RZC, De IJsselmeeuwen en NDD. Spannend natuurlijk, maar ook wel heel erg leuk!

De Ward was met een grote groep aanwezig vandaag. Zwemmers die al vanaf de start zwemmen of wat later zijn gestart, maar ook met een aantal kinderen die pas gestart zijn bij onze zwemclub.

De wedstrijd begon met 50 meter schoolslag voor de jongens en meisjes van 6-8 jaar. De start was een beetje rommelig. De programma's bleken niet te kloppen en de microfoon maakte ineens erg veel lawaai, maar gelukkig verliep de wedstrijd verder voorspoedig. Mies werd eerste met een mooie nieuwe tijd, Esmée verbeterde haar tijd met 5 seconden en werd tweede, Nirad werd derde en verbeterde zijn tijd met 4 seconden, Fenna werd mooi vierde, Lynn vijfde met een verbetering van haar oude tijd met bijna 6 seconden en Anouk werd zevende en verbeterde haar tijd met maar liefst 16 seconden!

Hierna mochten Noor, Sofie, Iris en Lois zwemmen. Ze startten allemaal op de 50 meter vrije slag. Noor werd derde met een geweldige PR (-4 seconden). Ook Sofie (-8 seconden) en Iris (-1 seconde) en Lois (-3 seconden) verbeterden hun tijd. Ook de jongens zwommen deze afstand. Twan werd tweede en Kiran derde, allebei net iets boven hun oude tijd. Léon (-3 seconden), Jelmer (-6 seconden), Mati (-4 seconden), Mees (-5 seconden) zwommen geweldige PR's! Jessey zwom een nieuwe tijd!

Hierna stond de 50 meter schoolslag op het programma. Bij de dames mochten Aniek, Anne en Britt starten en bij de heren Mick K, Cas en Tim. Anne, Britt en Mick K zwommen een mooie PR en Tim zwom een nieuwe tijd. Goed gedaan allemaal!

Toen was de 100 meter vrije slag aan de beurt. Eva, Anouk en Kim deden goed hun best, maar een PR zat er net niet in. Bij de heren zwommen Niels, Sascha en onze 'master' Clemens. Niels zat heel dicht bij zijn oude tijd en Clemens zette een mooie nieuwe tijd neer. Knap gedaan allemaal!

Kyra, Anne en Anniek zwommen hierna de 100 meter rugslag. Kyra verbeterde haar tijd mooi en werd vierde. Helaas liep het brilletje van Anne helemaal vol water, waardoor haar zicht niet goed was. Een PR zat er niet in, net als bij Anniek. Bij de heren werd Stephan eerste en Robin derde. Robin verbeterde zijn tijd met maar liefst 4 seconden! Tim zette een nieuwe tijd neer.

Daarna was de 100 meter schoolslag aan de beurt. Bij de meiden werd Eline derde met een PR en Esmée vierde met ook al een PR! Ook Fleur en Sanne verbeterde mooi hun tijd! Bij de jongens werd Mick K tweede en Tycho, met een PR, derde en Cas vierde. Dominique haalde maar liefst 4 seconden van zijn oude tijd af.

En dan de 100 meter vlinderslag. Kyra, Kim, Aniek, Stephan, Robin en Mick S mochten starten op deze, voor zovelen, moeilijke afstand. Kyra werd mooi derde met een PR. Ook Stephan werd derde. Robin zwom in plaats van André en zwom een mooie tijd. Ook nieuwkomer Mick S zwom een mooie tijd in het Nederlandse water (gaan de wedstrijden hier anders dan in China?).

Na de pauze mochten de jongsten onder ons de 50 meter vrije slag zwemmen. Mies werd alweer eerste met een PR, Lynn derde, Nirad verbeterde zijn tijd met 7 seconden en werd vierde, Esmée zwom 5 seconden van haar tijd af en werd vijfde, Anouk had alweer zo'n goede verbetering (-14 seconden) en eindigde op de zesde plaats. Fenna startte helaas te vroeg en werd gediskwalificeerd.

Noor, Sofie, Lois, Iris, Twan, Kiran, Mati, Léon, Mees en Jessey mochten hierna de 50 meter rugslag zwemmen. Heel knap dat er helemaal geen dissers van De Ward op dit onderdeel waren. De jury had namelijk de handen vol om de juiste codes bij alle dissers van de zwemmers van de andere clubs te zoeken. Noor werd derde bij de meiden in een mooi record. Ze zwom, net als Sofie, maar liefst 5 seconden van haar oude PR af. Lois verbeterde haar tijd met 9 seconden! Twan werd tweede bij de jongens en zwom ook al een PR. Mati verbeterde ook zijn tijd, net als Mees! En Jessey zwom een nieuwe tijd bij zijn nieuwe club.

Hierna kwam de 50 meter vlinderslag voor Eva, Anouk, Esmee, Niels, Sascha en Antwan (onze master/trainer/coach/voorzitter in willekeurige volgorde). Alle dames zwommen een mooie PR! Niels werd vierde en zat net iets boven zijn PR, maar dat zal de volgende keer in zijn nieuwe zwembroek wel een record worden. Antwan en Sascha verbeterden hun tijden.

De 50 meter vrije slag was voor de meiden Kyra, Aniek, Kim en Sanne. Kyra, Aniek en Sanne zwommen een persoonlijk record. Bij de jongens mochten Robin, Jon, Mick S en Dominique starten. Mick S zwom een mooie nieuwe tijd en de andere jongens verbeterden hun PR!

Toen was het tijd voor de 200 meter wissel, oftewel 50 meter vlinderslag, 50 meter rugcrawl, 50 meter schoolslag en 50 meter borstcrawl achter elkaar. Hier mochten Anouk, Esmee, Anne, Eline en Anniek starten. De jonge meiden deden het goed tussen de oudere dames. Esmee, Anne en Eline verbeterden hun tijden goed op deze afstand. Bij de heren startten Stephan, Mick K en Tycho. Stephan werd tweede en Tycho verbeterde zijn tijd met bijna 5 seconden.

Hierna was de 200 meter rugslag voor Eva, Fleur en Kyra. Kyra maakte een schoolslagarmbeweging voor het keerpunt en werd daarom gediskwalificeerd. Eva verbeterde haar tijd met 5 seconden! Ook Fleur verbeterde haar tijd. Bij de heren zwommen Niels, Clemens en Sascha. Niels en Sascha verbeterden hun tijd en Clemens zwom een mooie nieuwe tijd. Genoeg voor de EK 2016 in London Clemens?

Anniek werd tweede en Eline (met PR) derde op de 50 meter rugslag. Ook Esmee zwom een PR op deze afstand. Claudia zat maar 0,06 seconden boven haar oude PR. Jon werd tweede op deze afstand bij de jongens met een PR en Tycho vierde met ook een PR. Tim zette een nieuwe tijd van 0.47.10.

Tot slot natuurlijk de estafettes! Altijd leuk! Zowel voor de dames als de heren de 4x100 meter wissel. Bij de meiden betekende dat: Anne de 100 meter rugslag, Anouk de 100 meter schoolslag, Kyra de 100 meter vlinderslag (ja, alweer!) en tot slot Aniek de 100 meter vrije slag. De meiden eindigden op een mooie tweede plaats! Bij de heren mocht Robin de 100 meter rugslag zwemmen, Mick K de 100 meter schoolslag, Mick S de 100 meter vlinderslag (ja, alweer!) en Stephan de 100 meter vrije slag. Ze gingen als een speer en eindigden met een hele mooie tijd op de derde plaats!

Alle zwemmers bedankt voor jullie inzet en de mooie prestaties. Alle trainers en coaches eveneens bedankt. Ook alle officials bedankt voor de fijne wedstrijd en tot slot natuurlijk al onze supporters bedankt voor jullie support! Graag tot de volgende wedstrijd!

Groetjes,

Janneke