

Ted Lamers Trofee dd 12-04-2015

Vandaag mocht De Ward, samen met de ploegen van ZV Wijchen, De Gelenberg, EZ&PC en BZC Dolfijnen, strijden om de Ted Lamers wisselbeker. De wedstrijd werd gezwommen in Wijchen.

Noor, Anouk en Aniek mochten bij de dames de 100 meter wisselslag zwemmen. Noor zwom heel iets boven haar PR, Aniek verbeterde haar tijd met 1,8 seconden. Anouk had net een nieuw blauw wedstrijdzwempak gekocht bij het standje van de Triathlonwinkel en zwom meteen een geweldige PR (-4 seconden) en ze werd met deze tijd tweede! De eerste plak voor De Ward was binnen en er zouden er nog veel volgen! Mick en Tycho mochten bij de heren de 100 meter wisselslag zwemmen. Mick zwom met zijn mooie nieuwe zwembroek een PR! Nog net boven de 1.20 (de volgende keer eronder?). Tycho zwom nagenoeg zijn oude tijd.

Bij de meisjes minioren 5 en later mochten Nienke, Iris, Claudia en Anniek starten op de 50 meter rugslag. Anniek zwom met een mooie PR naar de eerste plek. De andere meiden wisten hun tijd niet te verbeteren, maar knap gezwommen tegen de oudere meiden! Bij de jongens minioren 5 en later zwom Jorg een nieuwe tijd! Voor Léon zat er deze keer geen PR in. Kiran zwom ruim 2 seconden sneller dan de vorige keer. Ook Twan ging als een speer en veroverde de gouden plak (en zwom ook een PR)!

Hierna mochten de meisjes junioren 2 en later 100 meter vrije slag zwemmen. Britt zwom met haar nieuwe badpak een PR. Iris en Eline zwommen bijna hun oude tijd. Ook Anniek verbeterde haar tijd niet, maar die had net nog de rugslag gezwommen. Wesley, Dominique, Tycho en Jon zwommen in de leeftijdscategorie junioren 1 en later de 100 meter vrije slag. Tycho en Jon maakten het samen erg spannend. Uiteindelijk won Tycho de gouden plak en Jon tikte 1,3 seconde later aan en werd tweede. Weer twee plakken erbij! Wesley wist zijn oude tijd vandaag niet te verbeteren, net als Dominique.

Bij de jeugd 2 en jonger stond de 100 meter schoolslag op het programma. Esmee en Anne zwommen ook tegen meiden van 3/4 jaar ouder. Anne zwom een mooie PR! Knap! Voor Esmee is de schoolslag een lastige slag vanwege een blessure aan de knieën, maar ze heeft het goed volgehouden. De 100 meter schoolslag was er ook voor de jongens junioren 4 en later, in dit geval Cas en Mick. Mick verbeterde zijn tijd met meer dan een seconde!

Bij de senioren dames 2 en later startten Noor, Anne (vanwege ziekte van Veerle) en Aniek op de 100 meter rugslag. Anne zat net wat boven haar PR, Noor verbeterde haar tijd en ook Aniek verbeterde haar PR en werd derde! Weer een plak erbij 😊. De jongens jeugd 2 en later mochten deze afstand ook zwemmen. Alweer Cas en Mick. Mick verbeterde zijn tijd. Stephan was gelukkig fit genoeg om te starten voor André die afwezig was en hij zwom een mooie tijd van 1.15.33 en werd vierde.

Bij de dames senioren open zwommen Kindi, Anouk en Eva de 100 meter vrije slag. Knap van Kindi dat ze bij deze grote dames een PR heeft gezwommen. Ook Anouk wist haar tijd weer te verbeteren. Eva zwom zo goed dat ze derde werd! Proficiat! Misschien hoef je nu niet te wachten tot je verjaardag voordat je je Arena Cobra Ultra brilletje op mag 😊? Rick, Antwan en Sascha zwommen bij de heren deze afstand. Antwan zwom een PR!

Na de pauze en de prijsuitreiking mochten Nienke, Claudia, Iris en Eline bij de minioren 5 en later 50 meter vrije slag zwemmen. Eline zwom een PR en werd eerste! Super! De andere meiden zwommen nagenoeg hun oude tijd. Bij de jongens in deze leeftijdscategorie zwom Jorg een mooie nieuwe tijd. Léon zijn brilletje ging helaas af, waardoor een PR er niet in zat vandaag. Kiran en Twan maakten het samen heel spannend. Beide jongens zwommen een PR. Twan verdiende de gouden plak en Kiran de zilveren! Geweldig jongens!

Hierna was het de beurt aan de meisjes junioren 2 en later op de 100 meter rugslag. Kindi zwom een mooie PR, Iris ook, Eline werd net vierde met een PR en Anniek werd tweede. Ze mocht het podium dus weer op. Bij de jongens junioren 1 en later zwom Wesley ruim 3 seconden van zijn tijd af! Knap hoor. Dominique verbeterde zijn tijd vandaag niet. Jon werd derde en Mick werd met een geweldige PR eerste! Gefeliciteerd heren!

Britt, Anne, Esmee en Aniek mochten bij de jeugd 2 en later starten op de 100 meter vrije slag. Een PR zat er bij de dames niet in. Aniek werd wel tweede! Weer een medaille erbij! Super! Bij de jongens junioren 4 en later stond deze afstand ook op het programma. Cas, Tycho en Stephan deden goed hun best, maar een PR zat er vandaag niet in op deze afstand. Jammer was dat Stephan net vierde werd, met dezelfde tijd als de nummer 3.

Bij de senioren open voor de dames mochten Anouk en Eva de 100 meter vlinderslag zwemmen. Echt niet makkelijk, maar de dames hebben het netjes voor elkaar gekregen! Eva zwom zelfs een PR! Bij de heren startten Rick, Sascha en Antwan. Antwan werd knap derde en mocht ook het podium betreden! De heren zwommen nagenoeg hun oude tijd, alleen Sascha wist sneller te zijn dan de vorige keer, namelijk 0.07 seconden.

Hierna kwamen nog de estafettes. Eerst Britt, Anne, Kindi en Esmee op de 4x50 meter vrije slag. Ze mochten zwemmen tegen allemaal oudere meiden. Ze zwommen knap meer dan drie seconden van hun inschrijftijd af!

Op het eind ging het dak er bijna af: de 10x50 meter vrije slag gemengd. Anniek, Jon, Iris, Mick, Aniek, Stephan, Anouk, Rick, Eva en Antwan zwommen de longen uit hun lijf en niet voor niets! Ze lieten alle andere teams heeeeeeel ruim achter zich! Een team had zelfs nog twee zwemmers achter de startblokken staan toen De Ward al klaar was!

Na de prijsuitreiking werd ook het eindklassement bekend gemaakt. Op de vijfde plek BZC Dolfijnen, op de vierde plek De Gelenberg, op de derde plek EZ&PC, op de tweede plek De Ward en op de eerste plaats ZV Wijchen. De Ward mocht een mooie beker in ontvangst nemen! Proficiat zwemmers! Echt heel goed gedaan! In totaal zijn er 15 medailles mee naar huis gegaan. Ook zijn er verschillende PR's gezwommen! Iedereen bedankt die deze wedstrijd mogelijk heeft gemaakt!

Een impressie van de dag (met dank aan Wendy Takken voor de foto's):

