

Verslag LAC periode 1

Op zondag 8 november 2015 werd in Doetinchem het eerste deel gezwommen van de LAC. LAC betekent Lange Afstand Circuit. De KNZB heeft het volgende op de site staan om LAC uit te leggen:

Het KNZB Lange Afstand Circuit is in het leven geroepen om het oefenen en zwemmen van langere afstanden in de breedte te stimuleren. Voor verenigingen is het de manier om op eenvoudige wijze veel zwemmers de langere afstanden te laten oefenen. De vereenvoudigde organisatie en regelgeving en een individueel- en verenigingsklassement maken organisatie en deelname extra aantrekkelijk.

Aniek Henken, Mick Schüssel, Anniek Takken en Anne Middelkoop wilden heel graag meedoen aan deze wedstrijd. Aniek zwom de 200 meter wisselslag en de 800 meter vrije slag, net als Mick. Anniek mocht vandaag de 200 meter wisselslag en de 400 meter vrije slag zwemmen. Anne zwom de 800 meter vrije slag.

Wendy was mee als coach. Monique (moeder Aniek) en Aakon (vader Mick) mochten bij de 800 meter vrije slag de bordjes omdraaien. Ze gingen nat naar huis, maar de zwemmers waren heel blij dat de banen voor hen geteld werden! Dank je wel!

Annaë kwam nog speciaal kijken samen met haar vriend! Dit werd erg gewaardeerd door de zwemmers! Heel veel dank!

Anniek mocht als eerste beginnen. Er was 1 serie 200 meter wisselslag voor de meisjes minioren 5 en de junioren 1. Anniek werd heel mooi tweede in een tijd van 3.15.19. Een PR zat er net niet in.

Hierna mocht Aniek de 200 meter wisselslag zwemmen. Ze had nog geen tijd staan op deze afstand, aangezien ze deze afstand nog niet heeft gezwommen. Al wel de 100 meter wisselslag en zelfs de 400 meter wisselslag. Nu ook een hele mooie tijd op de 200 meter wisselslag: 2.54.64!

Het deelnemersveld op de 400 meter vrije slag was wat groter. Vandaar dat er twee series waren voor dit nummer. Anniek werd weer tweede en verbeterde haar PR met 0.01 tot een tijd van 6.01.50.

Maar liefst 32 dames wilden wel de 800 meter vrije slag zwemmen. Een hele zit! Voor Aniek en Anne was dit de eerste keer op deze lange afstand, vandaar dat ze nog geen inschrijftijd hadden staan. Aniek mocht als eerste van de twee. Ze zwom een hele mooie tijd van 11.30.19. Ze werd hiermee 10^{de} in dit deelnemersveld. Anne startte daarna en zwom ook erg goed. Ze noteerde een tijd van 11.52.83 en werd 14^{de}. Knap gedaan dames! Zo mooi om te zien dat er na het zwemmen van zoveel banen nog gesprint kan worden.

Toen was het wachten tot Mick aan de beurt was. De schrijfster van dit verhaaltje is maar een paar potjes Yahtzee gaan spelen met haar zoon om de tijd te doden. Het was het wachten echt wel waard, want Mick liet goed zien deze afstand al vaker gezwommen te hebben in China! Wat een tempo en dat de hele afstand lang! Zijn eindtijd was 11.11.89! Echt geweldig Mick!

Uit betrouwbare bron heb ik vernomen dat er plannen gesmeed zijn om later in het jaar ook deel te gaan nemen aan de 1500 meter vrije slag oftewel deze wedstrijd smaakt naar meer.....

Wendy, Anniek, Anne, Teun en ik gingen daarna naar huis. Mick en Aniek moesten nog op hun ouders wachten, tot de 800 meters helemaal voorbij waren. Nogmaals dank! Mick bekeek het allemaal nog even vanaf de tribune en Aniek was ondertussen aan het leren vanwege de proefwerkweek deze week. Heel veel succes Aniek!

Bedankt voor de gezellige wedstrijd en tot de volgende keer maar weer!