

## NJJK succesvol voor De Ward

**Vier zwemmers van De Ward zijn uitgekomen tijdens de Nederlandse Junioren en Jeugd Kampioenschappen Lange Baan in Eindhoven.**

Liz Veltman behaalde zilver op de 200m vlinderslag met een tijd van 2:42,79. Verder startte zij op vijf andere afstanden. Op de 50m vrije slag kwam zij tot een tijd van 32,07. In de voorronde van de 100m vlinderslag zwom zij een tijd van 1:14.36. Tijdens de finaleronde op deze afstand zwom zij vier seconden sneller en tikte aan na 1:10,07. De 100m vrije slag legde zij af in 1:05,88. Op de 200m vrije slag zwom ze naar een tijd van 2:24,00. Op de 400m wisselslag kwam zij tenslotte tot een tijd van 5:46.25.

Jon de Wit kwam uit op zeven afstanden. Op de 50m vrije slag sprintte hij naar een tijd van 27,16. De 50m vlinderslag legde hij af in 28,74. Op de 50m rugslag tikte hij aan in 29,65. Op de 100m vrije slag bleef hij met een tijd van 59,32 net onder de minuut. De voorronde op de 100m rugslag legde hij af in 1:05,52. Tijdens de finaleronde op deze afstand kwam hij tot een tijd van 1:05,54. Op de 200m vrije slag tikte hij aan na 2:12,17. Als laatste afstand legde hij de 200m rugslag af in 2:27.81.

Mick van Kempen kwam uit op twee afstanden. De 50m schoolslag legde hij af in 31.86. Op de 50m vlinderslag zwom hij een tijd van 28,13. Mees Peters kwam op de 100m vlinderslag tot 1:08.97. Op de 200m vlinderslag zwom hij 2:35.88.



*Mees, Mick, Liz en Jon*